CONAD ESSENTIAE LAB

ELISIR DI BELLEZZA ESSENTIAE LAB

Un rituale di benessere firmato Conad

TUTTI GLI INGREDIENTI PER RENDERE EFFICACE LA TUA BEAUTY ROUTINE ANCHE A CASA

a cura della **Dott.ssa Marella Campo**

"Elisir di Bellezza Essentiae LAB" è una guida di riferimento per chi desidera fare della cura di sé un momento fondamentale della propria quotidianità, l'abbraccio tra la scienza e la passione per gli estratti delle piante. Grazie al contributo della Dott.ssa Marella Campo, cosmetologa e professionista del benessere della pelle, la guida illustra le formulazioni e gli ingredienti alla base di una beauty routine di qualità, esplorando le proprietà e raccontandone l'efficacia.

viso

01

NIACINAMIDE: UNA VITAMINA MULTITASKING PER LA PELLE

Quando parliamo di **Niacinamide**, parliamo in realtà della vitamina B3, i cui benefici sono molto noti in ambito cosmetico; la sua azione, infatti, aiuta ad affinare la grana della pelle, proteggendo la barriera cutanea. La niacinamide trova un ottimo alleato nell'**olio di canapa**, ricco di acidi grassi essenziali, come omega 3, 6 e 9, che aiutano a migliorare l'aspetto e l'elasticità della pelle. Abbinata all'estratto di **fiore di cera** dona idratazione, luminosità e uniformità al tono cutaneo, aiutando a creare una barriera protettiva che protegge dagli agenti esterni.

02

ACIDO IALURONICO: L'IDRATANTE PER ECCELLENZA E I SUOI ALLEATI

Al centro di ogni rituale di bellezza, l'idratazione è un pilastro fondamentale. E non esiste migliore alleato dell'**acido ialuronico** nell'aiutare a preservare la giovinezza e l'elasticità cutanea. Capace di trattenere fino a mille volte il suo peso in acqua, l'acido ialuronico dona alla pelle un'idratazione immediata e duratura. Associato ad altri ingredienti di origine naturale, come la **caffeina**, nota per le sue capacità nel migliorare la microcircolazione cutanea, riduce il gonfiore e l'aspetto delle occhiaie. Svolge invece un'azione sinergica con l'**estratto di peonia**, dalle proprietà antiossidanti, potenziando l'idratazione e migliorando l'aspetto delle piccole rughe.

03

ACIDO SALICILICO E GLICOLICO: UN DUO DINAMICO PER COMBATTERE LE IMPERFEZIONI

L'**acido salicilico**, ideale per il trattamento di pelli miste e grasse, va a ridurre la visibilità dei pori. Combinato alle proprietà idratanti dell'**avocado**, ricco di acidi grassi e **vitamina E**, aiuta a migliorare l'aspetto e la luminosità della pelle.
L'**acido glicolico**, invece, ha principalmente un'azione illuminante e levigante e, abbinato all'**aloe vera**, rimuove le impurità e i punti neri grazie alla sua azione esfoliante per un effetto finale rinfrescante e idratante.

04

LA PAPAYA: DENTRO UN FRUTTO ESOTICO SI CELA UN TOCCO ANTI-AGE

La **papaya**, un frutto ricco di flavonoidi e licopene, composti naturali ad azione antiossidante, racchiude un elisir di bellezza: la **papaina**, un enzima dall'azione esfoliante, ideale per un'accurata pulizia del viso.
Il suo effetto viene potenziato dall'**estratto di mela**, per una pelle ancor più idratata. Ma non è tutto: l'effetto della papaya è potenziato dalle **vitamine C** ed **E**, che contribuiscono a generare un effetto illuminante, donando alla pelle un aspetto rinnovato.

corpo

05

ZUCCHERO E SALE MARINO: IL POTERE ESFOLIANTE DEGLI SCRUB CORPO

Gli esfolianti meccanici, come lo zucchero e il sale marino, apportano notevoli benefici alla pelle, ma per la loro composizione e struttura chimica agiscono in maniera differente.
La composizione dello **zucchero** permette di rimuovere le cellule morte in modo delicato e, con l'**olio di mandorla**, idrata la pelle rendendola morbida e levigata. Il **sale marino**, invece, non solo esfolia, ma attiva la microcircolazione, favorendo un effetto drenante e osmotico che aiuta a ridurre la ritenzione idrica. Se associato agli **estratti di edera e ippocastano**, ingredienti noti per le loro proprietà decongestionanti, favorisce una maggiore tonicità cutanea.

06

CERAMIDI E UREA: IL LUSSO DELL'IDRATAZIONE

Le **ceramidi**, preziose molecole lipidiche naturalmente presenti nella struttura cutanea, agiscono come una barriera, impedendo l'eccessiva perdita di acqua e proteggendo la pelle dagli agenti esterni. Associate all'**olio di riso**, dalle proprietà idratanti ed emollienti, creano una barriera protettiva che rende la pelle setosa e nutrita.
L'**urea**, invece, particolarmente efficace nel trattamento delle zone dove la pelle è più ruvida, come i talloni, agisce riequilibrando il film idrolipidico e favorendo il rinnovamento cellulare. Accostata agli **oli essenziali di lavanda e salvia** contribuisce a dare un effetto rinfrescante e calmante.

capelli

07

L'ACQUA DI RISO FERMENTATA: UN SEGRETO DI BELLEZZA MILLENARIO

L'**acqua di riso fermentata** è uno degli ingredienti cosmetici più preziosi: utilizzata dalle donne Yao in una remota provincia del sud della Cina per mantenere sani i capelli lunghi, è ottenuta attraverso un processo di iper-fermentazione che potenzia i suoi benefici. Ricca di amido, idrata, prevenendo la secchezza e migliorando la resistenza del capello. La sua azione antiossidante aiuta a proteggere i capelli dai danni ambientali e dai radicali liberi. Un'antica tradizione di bellezza che, se contenuta all'interno delle formulazioni haircare, è efficace e rispettosa della naturale bellezza dei capelli.

08

ACIDO IALURONICO: PIÙ STRUTTURA E VITALITÀ PER I CAPELLI

Già noto per i suoi benefici sulla pelle, l'**acido ialuronico** è un potente alleato anche per la salute dei capelli. Questo ingrediente, infatti, aiuta a migliorarne l'elasticità e resistenza. Inoltre, ne previene la secchezza e facilita la pettinabilità, rendendo i capelli più lisci e disciplinati.
La combinazione di acido ialuronico e acqua di riso fermentata restituisce forza e vitalità alla chioma, donando ai capelli una nuova luce e morbidezza straordinaria.

09

LE PROTEINE: UNO SCUDO CHE RINFORZA E PROTEGGE I CAPELLI

Le proteine rappresentano un elemento fondamentale da inserire nella nostra routine di cura dei capelli. In particolare, quelle contenute nell'estratto di semi di **Amaranthus Caudatus** – amaranto – aiutano a idratare e nutrire i capelli secchi e danneggiati, migliorandone elasticità e luminosità.
La loro azione protettiva sulla fibra capillare, inoltre, contribuisce a prevenire la rottura e le doppie punte. L'abbinamento delle proteine all'acqua di riso fermentata permette di ridurre l'effetto crespo, donando alla chioma un effetto liscio seta.

10

LE CERAMIDE: UN NUTRIMENTO PER I RICCI

Particolarmente indicate per il trattamento dei capelli ricci, le **ceramidi** sono naturalmente racchiuse nella struttura del capello, e per questo in grado di conferirgli forza e resistenza, mantenendone idratazione e lucentezza.
Ma non solo: le ceramidi sono l'ingrediente perfetto per donare morbidezza alla chioma, riducendo l'effetto crespo, grazie alla loro capacità di sigillare le cuticole, mantenendo la forma e l'elasticità del riccio.