



SCELTE DI BENESSERE

IL
PIACERE
DI VOLERSI
BENE



DAL 23 APRILE AL 17 MAGGIO 2026





SCELTE DI BENESSERE

SOMMARIO

- 3 A colazione con energia
- 7 Benessere sempre con te
- 10 L'equilibrio in tavola
- 15 Ancora più cura per te
- 16 Benessere dentro e fuori



PRENDERTI CURA DI TE È UNO STILE DI VITA

Prendersi cura di sé significa fare scelte quotidiane consapevoli che nutrono corpo e mente, regalando equilibrio e benessere. Con Scelte di Benessere, noi di Conad rispondiamo al tuo bisogno di **sentirti bene con te stesso**, favorendo uno **stile di vita attivo** e un'**alimentazione equilibrata**.

Anche per questo, per il secondo anno consecutivo, **Conad è sponsor della Maglia Bianca del Giro d'Italia**, simbolo di energia e futuro.

Questo catalogo è una guida che offre prodotti e consigli per trasformare ogni scelta di benessere in un **piacere quotidiano**, da vivere con energia ed equilibrio.



A COLAZIONE CON ENERGIA



LA TUA CARICA MATTUTINA

La **colazione** è l'unico pasto della giornata che non dovrebbe mai essere saltato.

Dopo il digiuno notturno, il nostro organismo ha bisogno di **energia di qualità** per riattivare il metabolismo, darci **concentrazione** e **vitalità**. Uno dei modi più indicati per iniziare la giornata è gustare la **cremosità** dello **Yogurt Greco Piacersi Conad** naturalmente fonte di lattobacilli e bifidobatteri, microrganismi preziosi per l'equilibrio del microbiota intestinale. Per trasformare la colazione in una vera **carica mattutina**, ti consiglio di completarlo con alimenti ricchi di prebiotici come, ad esempio, i fiocchi di avena al naturale, che apportano carboidrati a basso indice glicemico e fibre prebiotiche, e con frutta fresca di stagione. Nasce così un perfetto equilibrio simbiotico: i fermenti lattici dello yogurt (probiotici) lavorano insieme alle fibre dell'avena (prebiotici), favorendo il **benessere** del microbiota e la digestione, e donando sazietà per tutta la mattina. **Una colazione semplice, gustosa ed equilibrata** per iniziare la giornata con energia e leggerezza.

Piacersi
CONAD

Contenuto per
Piacersi Conad a cura di

Chiara Manzi

Nutrizionista e divulgatrice

YOGURT GRECO
PIACERSI CONAD
gusti assortiti,
170 g

€
0,89
€/kg 5,24



Dal 23 aprile al 17 maggio 2026



KEFIR
PIACERSI CONAD
bianco naturale, multifrutti,
pesca e passion fruit,
480 g

€
0,89
€/kg 1,86

LATTE FERMENTATO
CON LACTOBACILLUS
CASEI
PIACERSI CONAD
gusti assortiti, 100 g x 6

€
1,89
€/kg 3,15

BEVANDA VEGETALE
PIACERSI CONAD
avena e caffè,
avena integrale e zenzero,
500 ml

€
1,29
€/l 2,58



FIOCCHI
DI LATTE
PIACERSI CONAD
200 g

€
0,99
€/kg 4,95



UN BICCHIERE D'ACQUA PER INIZIARE BENE

Bere acqua al risveglio è un **gesto semplice** che molti adottano per partire con il piede giusto. Liscia o arricchita da una fetta di limone, può essere un **modo piacevole per iniziare bene la giornata**, quando la casa è ancora in silenzio e le idee devono ancora prendere posto.

Piacersi CONAD

FETTE BISCOTTATE
IPOSODICHE
PIACERSI CONAD
324 g

0,99 €
€/kg 3,06



PANE
PIACERSI CONAD
proteico, semi e noci
con farina integrale,
500 g

1,49 €
€/kg 2,98



FIOCCHI DI RISO
E FRUMENTO INTEGRALE
PIACERSI CONAD
linea assortita

1,90 €

CREME VEGETALI
SENZA ZUCCHERI
AGGIUNTI
PIACERSI CONAD
100% mandorla 175 g,
100% arachidi 350 g

2,49 €



SCIROPPO DI AGAVE
PIACERSI CONAD
350 g

2,99 €
€/kg 8,55



ERITRITOLO
PIACERSI CONAD
dolcificante
di origine vegetale,
400 g

3,99 €
€/kg 9,98





YOGURT SENZA LATTOSIO
CONAD ALIMENTUM
gusti assortiti,
125 g x2

0,69 €
€/kg 2,76

LATTE PARZIALMENTE
SCREMATO
CONAD ALIMENTUM
senza lattosio,
microfiltrato pastorizzato,
1 litro

1,49 €



KEFIR
MILK
mirtillo nero,
avena e noci,
150 g

0,89 €
€/kg 5,94



SKYR
DANONE
bianco,
pesca e albicocca,
150 g

0,79 €
€/kg 5,27

LATTE UHT
A+ PRO
ARBOREA
zero grassi, senza lattosio,
1 litro

1,29 €



BEVANDA
[SPECIFIQUE]
VITASNELLA
brucia grassi, cellulite,
250 ml

0,69 €
€/l 2,76



BEVANDA DISSETANTE
SKIPWATER
SKIPPER ZUEGG
di fragola e fiori di ibisco,
di mela e fiori di sambuco,
500 ml

0,89 €
€/l 1,78



BENESSERE SEMPRE CON TE



PAUSA GUSTOSA OVUNQUE TU SIA

Trasforma il **momento dello snack** in una pausa pratica da gestire ovunque tu sia, anche fuori casa.

Nell'arco della giornata capita spesso che una riunione si prolunghi, un tragitto richieda più tempo del previsto e il desiderio di uno spuntino emerga senza preavviso.

In quei momenti, avere uno snack in borsa può trasformarsi in una piccola ancora di salvezza, per concedersi una **pausa breve** senza rinunciare al **gusto**. I **Cracker Piacersi Conad** possono seguirti ovunque: **croccanti, pratici, pronti quando serve**.

E se hai voglia di variare, puoi abbinarli a qualche scaglia di grana, del petto di tacchino al forno o un po' di frutta fresca o secca: **accostamenti semplici**, da scegliere in base all'occasione.

CRACKERS
CONAD PIACERSI
senza lievito,
con riso soffiato
integrale,
300 g

1 €
1,25
€/kg 4,17





BARRETTE PROTEICHE
PIACERSI CONAD
cioccolato al latte e arachidi
gusto caramello 66 g,
cioccolato fondente e cocco,
cioccolato fondente gusto
vaniglia, 55 g

1,49 €

BISCOTTO AI CEREALI
PIACERSI CONAD
ripieno di crema allo yogurt,
5 confezioni da 2 biscotti,
vaniglia, 55 g

1,49 €
250 g
€/kg 5,96

ENERGY DRINK
ZERO ZUCCHERI
PIACERSI CONAD
250 ml

0,59 €
€/kg 2,36



BARRETTA
PIACERSI CONAD
gusti assortiti,
30 g

0,80 €
€/kg 26,67



PRENDERSI QUALCHE MINUTO PER SÉ

Una **pausa snack** può essere anche un'occasione per **staccare** qualche minuto. Se possibile, allontanati dagli schermi o dalle attività quotidiane, fai due passi o cambia ambiente. Anche un **breve break** gustando ciò che ti fa **sentire bene**, magari in compagnia, aiuta ad affrontare meglio il resto della giornata.

PUREE POUCH
PIACERSI CONAD
prugna e fibra vegetale,
mela, finocchio con
estratto di camomilla,
100 g

€
0,75
€/kg 7,50



MIX DI FRUTTA SECCA
PIACERSI CONAD
linea assortita,
175 g

€
3,29
€/kg 18,80



FORMAGGIO SPALMABILE
LIGHT
PHILADELPHIA
210 g

€
1,99
€/kg 9,48



PANCAKE PROTEICI
PIACERSI CONAD
4 pezzi, 140 g

€
1,89
€/kg 13,50

GELATO
SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI
PIACERSI CONAD
al pistacchio,
alla crema,
250 g

€
2,49
€/kg 9,96

L'EQUILIBRIO IN TAVOLA



COME BILANCIARE I PASTI CON GUSTO

Bilanciare i pasti significa imparare a costruire il menù con **gusto ed equilibrio**.

Il **primo piatto** che porti a tavola sarà un trionfo di verdure, almeno 200 g a porzione (80g se si tratta di insalata a foglie crude): aiutano a gestire meglio la risposta glicemica e favoriscono il senso di sazietà. Il **secondo piatto** può essere un piatto unico ove cibi ricchi di carboidrati a basso indice glicemico e proteine si incontrano. Anche qui è fondamentale dosare correttamente grassi e sale. Infatti, in una giornata, un adulto che consuma circa 2000 kcal dovrebbe assumere circa 70 g di grassi. La **Mozzarella Piacersi Conad -50% di grassi** rappresenta un modo goloso e fresco, per mettere nel piatto proteine di **alto valore biologico**, meno di 1 g di sale e solo 11 g di grassi! Fila e gratina come quella classica, senza rinunciare al gusto con la metà dei grassi. Aggiunta a un piatto di pasta di legumi permette di completare il pasto dal punto di vista nutrizionale, trasformandolo in un **piatto unico, goloso ed equilibrato**. Concludi con un frutto fresco da 150 g e bevi almeno 2 bicchieri di acqua durante il pasto.

Piacersi
CONAD

Contenuto per
Piacersi Conad a cura di

Chiara Manzi

Nutrizionista e divulgatrice

MOZZARELLA
PIACERSI CONAD
125 g

€
0,99
€/kg 7,92



CUBETTI DI TACCHINO
PIACERSI CONAD
50 g x 2

1 €
1,79
€/kg 17,90



RICOTTINE
PIACERSI CONAD
100 g x 2

0 €
0,89
€/kg 4,45



AFFETTATI
TAKE AWAY
PIACERSI CONAD
linea assortita,
100 g

15%
SCONTO



FINETTE
PIACERSI CONAD
8 fette, 200 g

1 €
1,19
€/kg 5,95



IL PIACERE DI MANGIARE CON CALMA

In mezzo alle giornate piene, il pasto può diventare un'interruzione preziosa: pochi minuti in cui **rallentare** davvero. Appoggiare le posate ogni tanto, masticare senza fretta, lasciare che il ritmo si abbassi. È un modo diverso di **stare a tavola**, per godersi con **gusto** sapori e momenti. Bastano pochi minuti senza distrazioni per rendere pranzo o cena una **pausa dedicata a sé stessi**.



MAIONESE
PIACERSI CONAD
250 g

0,89 €
€/kg 3,56



STRACCHINO
PIACERSI CONAD
con fermenti del kefir,
100 g x 2

1,69 €
€/kg 8,45

MIX
PIACERSI CONAD
5 cereali,
legumi e cereali,
400 g

1,59 €
€/kg 3,98



SFOGLIE CROCCANTI
PIACERSI CONAD
ceci, avena e semi di chia,
180 g

1,19 €
€/kg 6,62

PASTA BIOLOGICA
SENZA GLUTINE
PIACERSI CONAD
penne lenticchie rosse,
fusilli piselli verdi,
caserecce ceci,
250 g

1,59 €
€/kg 6,36



PIATTO BILANCIATO
PIACERSI CONAD
linea assortita,
200 g

2,49 €
€/kg 12,45

CREMA
PER CUCINARE
PIACERSI CONAD
125 ml x 3

1,19 €
€/kg 3,18





SFOGLIA ROTONDA
CONAD ALIMENTUM
senza glutine, 280 g

1 €
1,99
€/kg 7,11

PIADINA FRESCA
CONAD ALIMENTUM
senza glutine,
con olio extra vergine
d'oliva 6%,
2 piadine, 250 g

2 €
2,59
€/kg 10,36



CONTORNO A BASSO
CONTENUTO CALORICO
PIACERSI CONAD
misto di verdure,
fantasia di verdure,
delicato di verdure,

1 €
1,79
€/kg 3,98



MINISTRONE LEGGERO
A RIDOTTO CONTENUTO
CALORICO
PIACERSI CONAD
senza patate e fagioli,

1 €
1,79
€/kg 2,39



LINEA
PROTEINE
FATTORIE OSELLA
125 g

1 €
1,89
€/kg 15,12

FETA DOP
ZOBTRAS
senza lattosio,
180 g

2 €
2,89
€/kg 16,06



HEYCONAD
ASSICURAZIONI

PROTEGGI
CIÒ CHE AMI

DAL 27 APRILE AL 25 GIUGNO 2026

HEYCONAD ASSICURAZIONI¹⁾
È GIÀ NEL TUO CARRELLO

TI PROTEGGE QUANDO FAI SPORT.
Scopri di più su assicurazioni.conad.it



¹⁾ L'attività di distribuzione assicurativa è svolta da Conad Discovery S.r.l., operante quale intermediario assicurativo iscritto alla Sezione A del Registro Unico degli Intermediari Assicurativi con numero A000760026. **Iniziativa riservata ai titolari di Carte Conad.**

INTEGRA LA TUA VOGLIA DI STARE BENE.



1 VITAMINA C CONAD gusto arancia, 20 compresse effervescenti, 80 g 1,39 €/kg 17,38	2 VITAMINA C CONAD gusto arancia, 60 compresse masticabili, 60 g 3,49 €/kg 58,17	3 VITAMINE DEL GRUPPO B CONAD 40 compresse, 20 g 2,49 €/kg 124,50	4 ALOE VERA CONAD 1 litro 4,90	5 VITAMINE E MINERALI CONAD 30 compresse, 42 g 3,49 €/kg 83,10	6 RICARICA E SOSTEGNO CONAD gusto arancia, 20 bustine, 100 g 4,50 €/kg 45,00	7 MAGNESIO CONAD in polvere, 150 g 3,49 €/kg 23,27
8 MAGNESIO E POTASSIO CONAD gusto arancia, 20 bustine, 80 g 3,49 €/kg 43,63	9 GINSENG CONAD 60 compresse, 24 g 2,99 €/kg 124,59	10 PAPPA REALE CONAD 12 stick monodose, 120 g 3,49 €/kg 29,09	11 MELATONINA E VALERIANA CONAD 30 compresse, 24,6 g 2,49 €/kg 101,22	12 CARBONE VEGETALE CONAD 40 compresse, 22 g 1,79 €/kg 81,37	13 MULTIERBE CONAD 100 compresse, 50 g 3,49 €/kg 69,80	14 FERMENTI LATTICI CONAD 20 bustine, 40 g 3,99 €/kg 99,75
15 LECITINA DI SOIA CONAD 250 g 5,49 €/kg 21,96	16 FITOSTEROLI CONAD 60 compresse, 60 g 5,49 €/kg 91,50	17 OMEGA 3 CONAD 60 perle, 80 g 4,90 €/kg 61,25	18 PESO E METABOLISMO CONAD 30 compresse, 15 g 2,49 €/kg 166,00			

Scegli la **linea di integratori Conad** pensati per prenderti cura di te: vitamine, minerali, estratti naturali per darti energia, ridurre la stanchezza e l'affaticamento e contribuire alla regolarità intestinale.

Visita conad.it

CONAD
 Persone oltre le cose

ANCORA PIÙ CURA PER TE



DEDODORANTE
CONAD ESSENTIAE
linea assortita

1,59 €

OFFERTA
RISERVATA



DEODORANTE
NIVEA
prodotti assortiti

2,00 €



Convenienti
sempre

DOCCIASCHIUMA
VIDAL
energy & sport,
white musk,
250 ml

1,25 €

€/kg 5,00

DOCCIA SCHIUMA
ESSENTIAE CONAD
vellutante, rilassante,
-DOCCIA SHAMPOO
rivitalizzante,
250 ml

1,19 €

€/kg 4,76



SALVIETTINE
MULTIUSO
CONAD ESSENTIAE
72 pezzi

1,79 €

BENESSERE DENTRO E FUORI



RITROVARE L'ARMONIA

La vera armonia si manifesta quando ciò che coltiviamo **dentro di noi** si riflette in quello che trasmettiamo agli altri e mostriamo al mondo.

Ritrovare la propria **dimensione quotidiana** vuol dire prestare attenzione ai segnali del proprio corpo e concedersi momenti di **ascolto personale**, soprattutto quando lo stress e i ritmi serrati si fanno sentire. In questi frangenti, scegliere piccoli alleati che ci accompagnano nella quotidianità, tra cui il **magnesio**, possono diventare semplici gesti per **prendersi cura di sé**. Per un **benessere** che parte da dentro e si vede anche fuori.



MAGNESIO SUPREMO DONNA

A base di Magnesio, vitamine del gruppo B, vitamina K2 e D3 regola l'attività ormonale, riduce la stanchezza psico-fisica e aiuta il mantenimento delle ossa, 150 g

€ 22,40

-25%

€
16,80





RUFLOR ELLE
Integratore con mix probiotico di lattobacilli, frutto-oligosaccaridi, D-mannosio e biotina, contribuisce all'equilibrio della flora intestinale e al benessere femminile, 15 stick orosolubili

-30%

€ **14,59**

SWISSE COLLAGENE DIAMOND
Integratore alimentare a base di collagene, acido ialuronico, vitamine e minerali, per favorire l'elasticità e la luminosità della pelle e ridurre l'aspetto delle rughe, 10 flaconcini

-25%

€ **37,08**



ALOE VERA ESI
Utile per purificare l'organismo ed eliminare le tossine, favorendo l'attività depurativa ed epatica. Anche con Mirtillo, vari formati

-30%

SUPRADYN RICARICA PRO B12
Contrasta la sensazione di stanchezza e affaticamento dopo i 50 anni e supporta il sistema immunitario, 10 flaconcini

-25%

€ **10,35**

ACUTIL FOSFORO
Integratori alimentari a base di L-Glutamina, L-Asparagina, Fosfoferina, Vitamina B6 indicato per contrastare negli adulti gli effetti fisiologici dell'età sulla mente e sul corpo, vari formati

-30%



BIOSCALIN STRESS
Integratore specificamente studiato per contrastare la caduta dei capelli indotta o peggiorata da stress fisico ed emotivo, 30 gummies

-25%

€ **14,17**

LINEA ENERZONA
Soluzioni bilanciate nei macronutrienti e snack senza zuccheri aggiunti e senza edulcoranti, varie grammature e gusti

-30%



LA BEAUTY ROUTINE CHE SI ADATTA ALLA STAGIONE

Con i **mesi più caldi**, nuove attenzioni accompagnano la routine quotidiana: la pelle cambia aspetto e richiede **piccoli gesti** diversi rispetto all'inverno.

Al **mattino**, è utile scegliere una **protezione solare** da integrare alla beauty routine. La **sera**, invece, si può dedicare un po' di tempo alla cura con **prodotti lenitivi o idratanti**, una buona abitudine per sentirsi meglio.

Eucerin®
Scopri l'efficacia anti-età di
HYALURON-FILLER

-10€
sull'acquisto di
1 CREMA O CONTORNO
OCCHI ANTI-ETÀ



NOVITÀ **-15€**
sull'acquisto di 1 SIERO
o DEL NUOVO FLUIDO
GIORNO ULTRA-LEGGERO



Promozione valida dal 23/04 al 30/06/2026 con l'attivazione di un buono sconto da parte della farmacia e parafarmacia aderente. Sconto suggerito sul prezzo più basso determinato dal rivenditore negli ultimi 30 giorni. Sono esclusi gli acquisti di Hyaluron-Filler + 3x Effect Maschera Intensiva e Hyaluron-Filler + Elasticity Crema Mani. Fino ad esaurimento scorte.

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS



PELLE IDRATATA,
LEVIGATA O RASSODATA
IN 15 MINUTI?
UNA MASCHERA A SCELTA
IN OMAGGIO*

ACQUISTANDO 2 MASCHERE
IN FOGLIO

PER UN MOMENTO DI RELAX  PERFETTE IN VIAGGIO  IDEALCOME DOPPO SOLE 

* Valido fino ad esaurimento scorte, campione gratuito, vietata la vendita. A scelta tra Hydra-Filler mask, Time-Filler mask e Lift-mask.

DEFENCE
COLOR



**LIPS
MANIA**

-50%

SU TUTTI I PRODOTTI
LABBRA
DEFENCE COLOR*

 **RISERVATO**

*Rossetti Creamy Velvet, Nutri Shine, Soft Mat, Comfort Mat, gloss Lip Plump, matito labbra Lip Design. Offerta valida dal 23/04/2026 al 16/05/2026 nei punti vendita che aderiscono all'iniziativa fino ad esaurimento scorte.

**LINEA
DEFENCE HYDRACTIVE
BIONIKE**

Trattamenti viso ad azione
idratante, antiossidante,
anti-inquinamento
e anti-luce blu, con
complesso Hyaluron-pro
per 48 ore di idratazione,
formulati per pelli sensibili
e intolleranti, nickel tested,
senza conservanti,
profumo e glutine

RISERVATO



- 10€
Direttamente
alla cassa



**HUILE PRODIGIEUSE®
NUXE**

Olio multifunzione.
Idratazione lunga durata,
assorbimento istantaneo.
Scopri quello più adatto a te

-25%

VICHY
LABORATOIRES

VICHY DA SEMPRE CELEBRA LA BELLEZZA DI
OGNI MOMENTO CON LA TUA **MAMMA**

PRENDITI CURA DI CHI SI
PRENDE CURA DI TE

-8€

ALL'ACQUISTO DI UN PRODOTTO ANTI-ETÀ*



Fino ad esaurimento scorte
*Sconto valido dal 23/04/2026 fino al 16/05/2026 del valore di 8€ all'acquisto di un prodotto Anti-età. Il rivenditore resta libero di determinare il prezzo finale al pubblico.

CONFEZIONE SPECIALE



DETERGENTE CORPO E CAPELLI BIONIKE
Gel detergente extra-delicato, indicato per la detersione quotidiana di corpo e cuoio capelluto in adulti e bambini, 750+750 ml

17,90€

BIOCLIN DEO
Linea Bioclin Deodoranti è la soluzione per ogni tipo di sudorazione. Una garanzia di comfort e sicurezza che dura a lungo

10,90€/cad



IDRATANTI LIPIKAR LA ROCHE-POSAY
Linea di prodotti per la cura quotidiana delle pelli secche e sensibili. Idrata, lenisce e protegge la pelle dalle aggressioni esterne. Disponibile nei formati fluido e latte

-25%



CAROVIT FORTE PLUS
Integratore alimentare utile prima e durante il periodo di esposizione ai raggi solari, 30 capsule

€ 25,95

-25%

19,46€

SOLARI ANTHELIOS LA ROCHE POSAY
Linea di prodotti per rispondere alle esigenze di ogni tipo di pelle, con texture diversificate per ogni indicazione, ogni tipologia di pelle e ogni tipo di esposizione

-25%



SOLARI CAPITAL SOLEIL VICHY
La gamma di prodotti solari Vichy sviluppata specificatamente per le diverse abitudini di esposizione al sole, dona alla pelle un aspetto sano a lungo

-35%



GIRO D'ITALIA IN E-BIKE? MA VAI DA CONAD!

Scopri le nostre proposte di bike tour.



3 NOTTI
DA **399€**
A PERSONA

TOUR SUL LAGO DI GARDA

- 3 notti in Hotel 3* con prima colazione
- 3 giorni di noleggio e-bike e kit mappe digitali itinerari
- 1 degustazione vino in cantina
- 1 escursione in barca a Sirmione
- Navetta Mantova - Peschiera del Garda



2 NOTTI
DA **529€**
A PERSONA

TOUR NELL'ENTROTERRA ROMAGNOLO

- 2 notti in Hotel 3*, mezza pensione
- 3 giorni di noleggio e-bike
- 1 degustazione vino in cantina
- Guida locale certificata
- Trasporto bagagli da hotel a hotel e treno per Cervia



2 NOTTI
DA **479€**
A PERSONA

TOUR SULLA COSTA ADRIATICA

- 2 notti in Hotel 3*/4*, con prima colazione
- 3 giorni di noleggio e-bike
- 1 kit con mappe, descrizione del percorso, luoghi
- Trasporto bagagli da hotel a hotel



7 NOTTI DA
1.299€
A PERSONA

TOUR TRA TOSCANA E LIGURIA

- 7 notti in Hotel 3*/4*, con prima colazione
- 6 giorni di noleggio e-bike
- Documentazione di viaggio, mappe e tracce GPS
- Trasporto bagagli da hotel a hotel



Sconti riservati ai titolari di Carte Conad

Scopri tutte le proposte su viaggi.conad.it

