



GUSTO



SENZA CONFINI

CUCINA INTERNAZIONALE

DAL 8 AGOSTO AL 21 AGOSTO 2025



NOODLES
YAKISOBA
SAIKEBON
manzo, pollo, classico
93 g



€ 2,25

€
1,78

-20,89%

per 100 g da € 2,42 a € 1,91

spazio
CONAD

 **CONAD**
SUPERSTORE

 **CONAD**

IL QUINTO GUSTO!



L'**umami**, che in giapponese significa "saporito" o "delizioso", è considerato il quinto gusto, dopo dolce, salato, amaro e acido. Scoperto proprio in Giappone nel 1908 dal chimico Kikunae Ikeda, l'umami nasce dalla presenza di aminoacidi come



RISO BASMATI
RISO SCOTTI
profumato,
integrale
500 g

€ 3,15
2,15

-31,75%
al kg da € 6,30 a € 4,30



VERMICELLI DI RISO,
SALSA AGRODOLCE
CIALE DI GAMBERETTI
SUZI WAN
un esempio:
vermicelli
di riso
250 g



€ 3,09
-20%
2,47

al kg da € 12,36 a € 9,88



LINGUINE, SPAGHETTI
DI KONJAC
WOKFOODS
un esempio:
linguine
300 g

€ 3,58
2,98

-16,76%
al kg da € 11,94 a € 9,94



VERMICELLI
DI MUNGO,
MIE NOODLES,
SPAGHETTI DI RISO
MIHOEN
GO-TAN
un esempio:
vermicelli di mungo
100 g

€ 3,45
2,99

-13,33%



SALSA
DI SOIA, PONZU
KIKKOMAN
vari tipi
un esempio:
ponzu lemon
150 ml

€ 3,99
-20%
3,19

al l da € 26,60 a € 21,27



ZUPPA
DI MISO
YUTAKA
50 g
conf. da 3 pezzi

€ 3,69
3,25

-11,92%
per 100 g da € 7,38 a € 6,50



LATTE
DI COCCO
GO-TAN
250 ml

€ 3,39
2,98

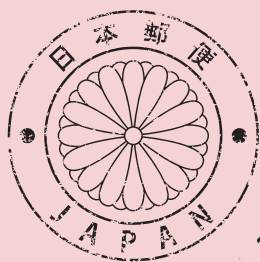
-12,09%
al l da € 13,56 a € 11,92

il glutammato, che donano profondità e rotondità ai piatti.

È il cuore di zuppe, brodi e pietanze a base di soia, come il miso, ma si trova anche in alimenti fermentati, funghi shiitake, alghe kombu e perfino nel nostro parmigiano!

Una curiosità? L'umami stimola la salivazione e prolunga il gusto in bocca, rendendo ogni boccone più intenso e, soprattutto, davvero soddisfacente.

gnam!



PANKO GIAPPONESE, WASABI
ARNABOLDI
un esempio:
panko giapponese
200 g



€ 3,46

-20%

€
2,76

al kg da € 17,30 a € 13,80

Più aria, più croccantezza!
Il **panko** è il pangrattato giapponese, realizzato con pane bianco senza crosta e lavorato in fiocchi grandi e leggeri. A differenza del pangrattato classico, assorbe meno olio e regala una **frittura super croccante** e asciutta. Non ci credi? Provalo per impanare e friggere i gamberi: il risultato ti sorprenderà!



NUVOLE
DI DRAGO
ARNABOLDI
50 g

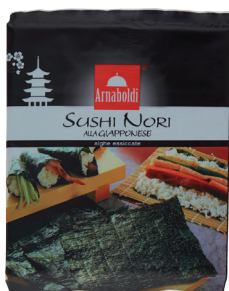


€ 2,53

€
1,98

-21,74%

per 100 g da € 5,06 a € 3,96



SUSHI NORI
ALLA GIAPPONESE
ARNABOLDI
21 g
conf. da 8 fogli

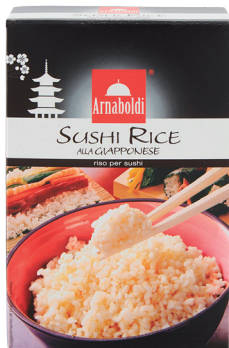


€ 4,79

€
4,25

-11,27%

per 100 g da € 22,81 a € 20,24



SUSHI RICE
ALLA GIAPPONESE
ARNABOLDI
500 g



€ 2,55

€
1,98

-22,35%

al kg da € 5,10 a € 3,96



TEMPURA
ALLA GIAPPONESE
ARNABOLDI
125 g



€ 2,19

€
1,95

-10,96%

al kg da € 17,52 a € 15,60



KIMCHI A FETTE
BIBIGO
150 g



€ 2,98

€
2,59

-13,09%

al kg da € 19,87 a € 17,27

NOODLES

In Asia il cibo non è mai solo cibo: ogni piatto porta con sé significati profondi e allegorici. I **noodles**, per esempio, sono protagonisti nelle giornate speciali e soprattutto nei **compleanni**. Una ciotola fumante di *cháng shòu miàn* ("spaghetti della lunga vita") è un augurio di fortuna e longevità. Per questo **non vanno mai tagliati**: spezzarli equivale a interrompere simbolicamente la buona sorte!

NOODLES SAIKEBON
vari tipi e grammature
un esempio:
manzo
60 g



€ 1,49

€ 1,15

-22,82%

per 100 g da € 2,48 a € 1,92



NOODLES YAKISOBA SAIKEBON
verdure, pollo
93 g



€ 1,49

€ 1,18

-20,81%

per 100 g da € 1,60 a € 1,27



NOODLES SAIKEBON
manzo, pollo, curry
un esempio:
pollo
79 g



€ 1,05

€ 0,85

-19,05%

per 100 g da € 1,33 a € 1,08



RISO EXPRESS SAIKEBON
manzo, pollo, verdure
un esempio:
manzo e salsa di soia
84 g



€ 1,99

€ 1,69

-15,08%

per 100 g da € 2,37 a € 2,01



ASIA NOODLES KNORR
pollo, manzo, verdure
un esempio:
pollo
65 g



€ 1,29

€ 0,99

-23,26%

per 100 g da € 1,99 a € 1,52



CUP OYAKATA
vari tipi e grammature
un esempio:
soba noodles
pad thai chicken
93 g



€ 2,06

€ 1,59

-22,82%

per 100 g da € 2,22 a € 1,71

"FAST FOOD PRIMA DEL FAST FOOD"

Molto prima delle catene globali, in Messico c'era già la **comida corrida**: un pranzo completo, veloce ma fatto in casa, servito in piccoli locali di quartiere. Il nome si traduce letteralmente con "cibo di corsa", ma niente a che vedere con pasti frettolosi e anonimi: qui si mangia bene, spendendo poco e sentendosi a casa. Zuppa, piatto principale, tortillas e bevanda, tutto a un prezzo fisso e in poco tempo. Un'antesignana del fast food, ma con il cuore caldo della cucina messicana.



TORTILLAS
OLD EL PASO
mais e frumento,
senza glutine,
frumento
un esempio:
mais e frumento
335 g
conf. da 8 pezzi



€ 4,07

-20%
€
3,25

al kg da € 12,15 a € 9,71

¡Qué rico!



TORTILLAS TACO
OLD EL PASO
156 g



€ 4,49

€
3,75

-16,48%

al kg da € 28,79 a € 24,04



BURRITO, FAJITA
KIT
OLD EL PASO
un esempio:
burrito kit
510 g



€ 7,99

-20%
€
6,39

al kg da € 15,67 a € 12,53



CHILI BEANS,
CHILI CON CARNE
MEXICAN STYLE
SANTA MARIA
un esempio:
chili beans 410 g



€ 3,37

€
2,78

-17,51%

al kg da € 8,22 a € 6,79



SALSA
OLD EL PASO
guacamole, de queso,
messicana
un esempio:
guacamole
320 g



€ 4,03

-20%
€
3,22

al kg da € 12,60 a € 10,07



TORTILLAS
DI MAIS
CONAD
classiche,
gusto chili
200 g

€
1,29

al kg € 6,45



DORITOS
tex-mex,
bbq,
chilli
140 g



€ 2,79

€
2,15

-22,94%

al kg da € 19,93 a € 15,36

I SEMI PIÙ AMATI DEI BALCANI



Croccanti, salati, tostati al punto giusto: i **semi di girasole** sono uno **snack** diffusissimo e molto popolare in tutta la regione balcanica. Si sgranocchiano ovunque: al mercato, nei bar, in spiaggia o davanti alla TV. Ma la cosa più interessante? Aprirli con i denti è un'arte vera e propria, spesso imparata da bambini! In Serbia, Bulgaria e Romania, spiluccare semi è un gesto quotidiano, quasi meditativo, che accompagna le chiacchiere tra amici e i momenti di relax.

Uno tira l'altro!

SEMI
DI GIRASOLE
NERI
NUT LINE
salati,
non salati
100 g



€1,37
1,15
-16,06%



PATATINE
PUFULET'I
GUSTO
45 g

€0,59
0,39
-33,90%
per 100 g da € 1,31 a € 0,87



PATÈ
SADU
di fegato di maiale,
di fegato di pollo
200 g



€1,99
1,75
-12,06%
al kg da € 9,95 a € 8,75



PATATINE
VIVA CHIPS
chicken style
100 g

€1,69
1,35
-20,12%



BISCOTTI
EUGENIA
cacao
con crema al cacao
360 g

€4,69
3,99
-14,93%
al kg da € 13,03 a € 11,09



FANTA
Madness
con succo d'uva
330 ml

€1,89
1,59
-15,87%
al l da € 5,73 a € 4,82

SNACK E BIRRE DAL MONDO



TORTILLA STRIPS
SANTA MARIA
crunchy & cheesy,
korean style bbq,
sweet chili
185 g



€ 2,99

€
2,29

-23,41%

al kg da € 16,17 a € 12,38

PATATINE
TAKIS
blue heat, fuego,
intense nacho
100 g

€
2,99



PATATINE
TYRRELLS
vari tipi
150 g



€ 3,99

€
2,99

-25,06%

al kg da € 26,60 a € 19,94



BIÈRE SUR LIE
BLANCHE
DE NAMUR
750 ml



€ 4,50

€
3,39

-24,67%

al l da € 6,00 a € 4,52



BIRRA
ESTRELLA
GALICIA
gran reserva
especial
330 ml



€ 1,49

€
1,19

-20,13%

al l da € 4,52 a € 3,61



BIRRA
BREWDOG
punk IPA
330 ml



€ 2,79

€
2,19

-21,51%

al l da € 8,46 a € 6,64



BIRRA BUDVAR
BUDWEISER
500 ml



€ 1,69

€
1,35

-20,12%

al l da € 3,38 a € 2,70



VACANZE ESTIVE SCONTATE? MA VAI DA CONAD!

Approfitta delle offerte last minute con HeyConad Viaggi
e scopri come risparmiare sulla tua vacanza



Sconti riservati ai possessori di Carta Insieme o Carta Insieme Più Conad Card



• Scopri tutte le vacanze e le esperienze su viaggi.conad.it

L'OFFERTA DI QUESTO VOLANTINO LA TROVI A:

spazio
CONAD**CAGLIARI**

Via Jenner snc - tel. 070 520554
Via San Simone 60 - Loc. Santa Gilla - tel. 070 280632
CENTRO COMMERCIALE I FENICOTTERI

CARBONIA

Via Stazione - tel. 0781 6679200

ORISTANO

Via Cagliari - Loc. Pontixeddu - tel. 0783 218008
CENTRO COMMERCIALE PORTANUOVA

OLBIA

SS 125 Via Cesare Pavese - Loc. Sa Marinedda - tel. 0789 646033
CENTRO COMMERCIALE OLBIA MARE

SASSARI

V.le Porto Torres - Loc. Predda Niedda - tel. 079 2657002
CENTRO COMMERCIALE PORTE DI SASSARI

**CONAD**
SUPERSTORE**CAGLIARI e provincia**

Via dei Valenzani 21 - tel. 070 493032
QUARTU SANT'ELENA - Via Marconi - tel. 070 8281520

CARBONIA - IGLESIAS

IGLESIAS - Via Monsignor Saba - Loc. Funtana Marzu (Ist. Magsitrale)
tel. 0781 398120

NUORO

Loc. Biscollai - tel. 0784 204371

OLBIA

SS 125 Olbia-Palau - Km 4,800 Loc. Basa - tel. 0789 562067

SASSARI

Via Budapest snc - tel. 079 212420
Via Gramsci, 1 - tel. 079 274495

**CONAD****Provincia di CAGLIARI**

CAPOTERRA - Via Monte Verdi - tel. 070 721396
MURAVERA - Viale Rinascita 9 - tel. 070 9933073
PULA - Via Cavour - tel. 070 9208469

SAN SPERATE - Via S. Andrea 2 - tel. 070 5925690

SELARGIUS - Via Trieste 60 - tel. 070 580986

SESTU - Via Iglesias - tel. 070 9791090

SINNAI - Zona industriale Sienis - tel. 070 788716

Provincia di CARBONIA - IGLESIAS

CARLOFORTE - Via 1° Maggio - tel. 0781 854865
PORTOSCUSO - Viale delle Regioni snc - tel. 0781 263523
SANT'ANTIOCO - Via della Rinascita - tel. 0781 800403

Provincia di MEDIO CAMPIDANO

BARUMINI - S.S. 197 km 43,800 - tel. 070 9368526
VILLAMAR - Via Roma 213 - tel. 070 9309591

NUORO e provincia

Viale Europa 2 - tel. 0784 252111
MACOMER - Via Gramsci 2 - tel. 0785 70505
OLIENA - Via Mannironi - tel. 0784 285718
SINISCOLA - Via Matteotti snc
SORGONO - Via Stazione - tel. 0784 621007

OLBIA - TEMPIO e provincia

LA MADDALENA - Via G. Mary - Loc. Ricciolina - tel. 0789 721067

OLBIA - Via Barcellona 130 - tel. 0789 209042

OLBIA - Via Galvani - tel. 0789 597053

OLBIA - Corso Vittorio Veneto 61 - tel. 0789 25961

TEMPIO PAUSANIA - Via Sicilia - tel. 079 635363

Provincia di OGLIASTRA

TORTOLI - Via Campidano - tel. 0782 622001

Provincia di ORISTANO

ABBASANTA - Via S. Agostino 11 - tel. 0785 564014
TERRALBA - Via Marceddi snc - tel. 0783 81745

SASSARI e provincia

Via Amendola 26 - tel. 079 219070

Via Cristoforo Colombo 8 - Loc. Latte Dolce - tel. 079 254330

Via Pietro Camboni 10/C - Loc. Li Punti - tel. 079 3027095

ALGHERO - Via Mazzini - tel. 079 9893103

ALGHERO - Via Don Minzoni - tel. 079 985774

ITTIRI - Via Boccaccio - tel. 079 442438

PORTO TORRES - Via delle Vigne - tel. 079 502892

SORSO - Via Marina snc - tel. 079 3055038

CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi e immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscale, le correzioni saranno esposte in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza; viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.

**Sosteniamo
il futuro**

Questa carta è ottenuta da cellulosa proveniente da foreste gestite in maniera sostenibile e/o da cellulosa riciclata e da fonti controllate in modo da garantire nel tempo l'integrità del patrimonio forestale.

scopri di più su
conad.it



scarica
**HeyConad
APP**

inquadra
il qr code

