

I nostri
ORI
TERRA
DI LIGURIA

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA



PRODOTTI
DEL TERRITORIO
Prodotti Liguri

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

CONAD COME PARLI

La Liguria parola per parola

CUVÉA



BASILICO

*Detta anche
coæ o covéa,
è la voglia o un
desiderio speciale.*

**SCOPRI LE PAROLE
DELLA NOSTRA TRADIZIONE**

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

 **CONAD**
Persone oltre le cose

TRADIZIONI E SAPORI CHE PARLANO DI NOI



ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA



Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

Cosa c'è di più locale di una tradizione? Che sia un **gesto antico** o un **sapere condiviso**, ogni tradizione vive nella comunità in cui nasce, dove assume un significato fatto di appartenenza e identità.

In **Liguria** le **parole della tradizione** raccontano il tempo che scorre, le persone che vanno e vengono, i ricordi che affiorano nel paesaggio che ci circonda. Ma anche i prodotti enogastronomici che amiamo, quelli che solo nel nostro territorio esprimono al meglio la loro eccellenza, proprio come **I Nostri Ori** che noi di Conad selezioniamo e portiamo sulla tua tavola.

Perché in Liguria **il gusto è tradizione** a tutti gli effetti, e le parole diventano la memoria viva che ancora oggi ci unisce nell'amore per la nostra terra e per i sapori più autentici.

Con questo nuovo capitolo di **CONAD COME PARLI**, celebriamo le parole che custodiscono la nostra identità e le nostre tradizioni. Perché attraverso il linguaggio raccontiamo ciò che siamo stati e ciò che continuiamo a essere.

QUESTO NUMERO
A PAROLE NOSTRE

CUVÉA
RAVATTO
DA MÀRSU
AD ARVÎ
GH'É PÖCU
DA DÎ
REBIGO
BONA
A VUI!

SCEGLI I NOSTRI ORI

PERCHÉ
CONVIENE

5€ = 50
DI PRODOTTI
I NOSTRI ORI*
PUNTI
miPREMIO

10€ = 150
DI PRODOTTI
I NOSTRI ORI*
PUNTI
miPREMIO



ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

ACQUISTA
I NOSTRI ORI,
ACCUMULA
PUNTI
miPREMIO!



Iniziativa riservata
ai titolari di Carta Insieme

DALL'8 AL 22 APRILE CON L'ACQUISTO DI:

- ALMENO 5 € DI PRODOTTI I NOSTRI ORI, GUADAGNI 50 PUNTI miPREMIO
- ALMENO 10 € DI PRODOTTI I NOSTRI ORI, GUADAGNI 150 PUNTI miPREMIO

*Sccontrino unico: 50 punti miPREMIO per acquisti di prodotti I nostri Ori da 5€ a 9,99€; 150 punti miPREMIO per acquisti di prodotti I nostri Ori superiori a 10€. Promozione valida su tutto l'assortimento I nostri Ori. I punti miPREMIO vengono assegnati direttamente in cassa. Info e regolamento nei punti vendita ad insegne Conad riportati sul retro di questo volantino associati a Conad Nord Ovest che aderiscono all'iniziativa ed espongono il materiale informativo.

Oggetto di poco valore, come una cianfrusaglia dimenticata in cantina o ammucchiata in garage. Non a caso si dice "a l'é pin de ravatti" quando un luogo è pieno di roba inutile. Con ironia, il termine può riferirsi anche a una persona un po' malconca, che avrebbe proprio bisogno di una bella ripulita. La parola potrebbe derivare dal francese "rabattre", cioè "ribassare" nella sua accezione commerciale più concreta, quella di merce scontata. Da noi il commercio è davvero una tradizione quotidiana!

RAVATTO



Reparto Frutta & Verdura
Fave
I NOSTRI ORI
Origine Italia
provincia di Savona
al kg

€ 3,47



Reparto Frutta & Verdura
Carciofi spinosi
I NOSTRI ORI
Origine Italia
provincia di Savona
al pezzo

€ 1,37



Reparto Piante & Fiori
Piantine
aromatiche
I NOSTRI ORI
vari tipi
Origine Italia
provincia di Savona
vaso 14 cm
al pezzo

€ 1,78



CONADCOMEPARLI

La Liguria parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

TROFIE AL PESTO



PORZIONI

4



TEMPO

30M



DIFFICOLTÀ

MEDIA

Ingredienti:

400 g trofie
150 g foglie di basilico
60 g pinoli
250 g patate
250 g fagiolini
1 spicchio d'aglio
60 g Parmigiano Reggiano DOP
40 g Pecorino
120 g olio extravergine di oliva
Sale q.b.

Preparazione:

Sbuccia le patate e tagliale a cubetti, quindi spunta le estremità dei fagiolini, dividendoli in due o tre parti.

Fai bollire queste verdure in abbondante acqua salata per 5 minuti, poi unisci le trofie, porta a cottura e quindi scola il tutto.

Nel bicchiere di un frullatore, metti le foglie di basilico, i pinoli, l'aglio sbucciato, il Parmigiano e il Pecorino grattugiati e un pizzico di sale. Frulla tutto, aggiungendo l'olio a filo, fino a ottenere un pesto liscio e cremoso.

Trasferisci trofie, patate e fagiolini in una ciotola capiente e mescola con il pesto.

Servi con un filo d'olio a crudo e qualche fogliolina di basilico fresco.



DA MÀRSU AD ARVÌ GH'È PÒCU DA DÌ

*Quel periodo tra la fine dell'inverno e l'inizio dell'estate rappresenta un momento di calma, in cui davvero **c'è poco da dire!** Il detto nasce dalle nostre tradizioni contadine: da marzo ad aprile non ci sono particolari lavori da svolgere nei campi, se non la paziente attesa della bella stagione. Magari proprio con un classico piatto di trofie!*

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



4



ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA



Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

SE COMBIÑA A-A PERFEÇION

Si abina perfettamente



Vermentino
Colli di Luni DOC
La Baia del Sole
Federici
750 ml

SOLO TITOLARI   

€ 11,90


€ 9,90

-16,81%
al l da € 15,87 a € 13,20

 **LIGURIA**

 **10-12°C**

 **12,00% vol.**

 aperitivi, antipasti,
piatti a base pesce
e/o verdure,
torte salate,
carne bianca,
trofie al pesto



Pigato
Riviera ligure di Ponente
DOC
Terre dei Fieschi
bianco
750 ml

SOLO TITOLARI   

€ 11,60


€ 8,90

-23,28%
al l da € 15,47 a € 11,87

 **LIGURIA**

 **10°C**

 **13,00% vol.**

 aperitivi,
primi al pesto, zuppa,
crostacei, tartare,
carne bianca



Pasta di semola
di grano duro
Pastificio
Artigianale
Alta Valle Scrivia
vari tipi
500 g

SOLO TITOLARI   

€ 2,05

€ 1,75

-14,63%
al kg da € 4,10 a € 3,50



Olio extra vergine
di oliva
Riviera Ligure
Riviera dei Fiori
DOP
Frantoio Anfosso
500 ml

SOLO TITOLARI   

€ 19,30

€ 10,90

-18,54%
al l da € 26,76 a € 21,80



Pesto alla genovese
Venturino
Bartolomeo
con basilico
genovese DOP
500 g

SOLO TITOLARI   

€ 7,99

€ 5,99

-25,03%
al kg da € 15,98 a € 11,98



Reparto Piante & Fiori
Piantina
di basilico
I NOSTRI ORI
Origine Italia
provincia di Savona
vaso 14 cm
al pezzo

€ 1,78



CONAD COME PARLI

La Liguria parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



Reparto Forno
Focaccia
Tossini
vari tipi
un esempio:
con verdure
al kg

€ 9,90



Reparto Forno
Focaccia
col formaggio
Tossini
160 g

€ 2,80

al kg € 17,50



Reparto Forno
Focaccia croccante
genovese
Drago
Forneria Genovese
vari tipi
un esempio:
classica
250 g

€ 2,60

al kg € 10,40



Reparto Gastronomia
Verdure ripiene
alla ligure
vari tipi
200 g

€ 3,90

al kg € 19,50



Reparto Gastronomia
Cima ripiena
al kg € 26,90

all'etto
€ 2,69



Reparto Gastronomia
Frittatine
Eurocook
vari tipi
160 g

€ 3,85

-30%
€ 2,69

al kg da € 24,07 a € 16,82



Reparto Gastronomia
Polpettone
con verdure
Eurocook
250 g

€ 3,90

-30%
€ 2,73

al kg da € 15,60 a € 10,92



eurocook
REAL • ITALIAN • FOOD

Nata nel 2004, Eurocook affonda le sue radici in una lunga tradizione familiare nell'ambito della ristorazione. L'eredità dello chef Livio Paletta, tra i primi a valorizzare la cucina ligure e la dieta mediterranea, vive oggi in una produzione artigianale di specialità come torte salate, flan, gratinati e quiche. Ingredienti selezionati e passione per il territorio si uniscono al rispetto dei più alti standard qualitativi e sanitari per portare su ogni tavola un prodotto d'eccellenza..

EUROCOOK
Imperia



**L'ECCELLENZA
A PAROLE NOSTRE**

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA



Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.



Reparto Gastronomia

Arrosto grigliato
alle erbe

Salumificio Chiesa

al kg € 17,43 anzichè € 24,90

all'etto

€ 2,19

-30%
€ 1,74



Reparto Gastronomia

Bocconcini
di salame

Salumificio Chiesa

al kg € 19,90

all'etto

€ 1,99



In Liguria la produzione di salumi artigianali ha un nome e un cognome: **Albino Chiesa**. L'azienda, fondata nel 1913, vanta oltre un secolo di storia proprio nella produzione e nel confezionamento di salumi, insaccati e prodotti gastronomici della tradizione salumiera locale. Situata nell'entroterra di Finale Ligure, nella zona della Valgelata, l'azienda sfrutta un microclima ideale, perfetto per la realizzazione di crudi d'eccellenza. Nel suo moderno stabilimento, la tecnologia convive con lavorazioni tradizionali, come salagione e massaggio a mano, offrendo prodotti di qualità certificata.

ALBINO CHIESA
Finale Ligure (SV)

Reparto Gastronomia
Salamino
tradizionale
Sant'Olcese
Salumificio Parodi
al kg € 17,50



all'etto

€ 1,75



**L'ECCELLENZA
A PAROLE NOSTRE**



Reparto Gastronomia

Formaggio San Ste'

Caseificio

Val D'Aveto

giovane

al kg € 17,85

anzichè € 25,50

all'etto

€ 2,77

-30%
€ 1,79



Reparto Gastronomia

Formaggio

de Vaise

Valdivà

stagionato

al kg € 17,50

all'etto

€ 1,75



Reparto Gastronomia

Pecorino

Caseificio Esposito

al kg € 21,00

all'etto

€ 2,10



CONADCOMEPARLI

La Liguria parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



CUVÉA

Voglia, desiderio.



Ravioli del Plin,
agnolotti
Pastificio Plin
carne
400 g

€ 3,98

al kg € 9,95



€ 3,99

-30%
€ 2,79

al kg da € 9,98 a € 6,98



Ravioli
alle borragini
StemarPast
400 g



Trofie di Sori
I NOSTRI ORI
300 g

€ 1,82

-40%
€ 1,09

al kg da € 6,07 a € 3,64



€ 1,79

-40%
€ 1,07

al kg da € 14,32 a € 8,56



Formaggio fresco
spalmabile
Tigullino
Latte Tigullio
125 g



Prescinsoa
Caseificio
Val D'Aveto
330 g

€ 2,59

al kg € 7,85



Latte UHT
Così Leggero
Frascheri
parzialmente
scremato
1 l

€ 0,95



Reparto Surgelati
Brandacujun,
stoccafisso alla ligure
Certe Ricette
un esempio:
brandacujun
200 g

SOLO TITOLARI

€ 4,99

-30%
€ 3,43

al kg da € 24,50 a € 17,15



Reparto Surgelati
Pizza
La Pizzata Ligure
Zanini
360 g

SOLO TITOLARI

€ 5,49

-30%
€ 3,84

al kg da € 15,25 a € 10,67

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



ECCellenze
DELLA
NOSTRA TERRA



Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

Detta anche *coæ* o *covéa* a seconda dell'area regionale, indica proprio quella voglia speciale, il desiderio impellente e insopprimibile, ad esempio per un cibo particolare o un luogo del cuore verso cui tornare. Deriva dal latino "cupiditas" ed è una parola che viaggia nel tempo e nello spazio, sconfinando anche in Francia e in Lombardia. "No g'ho coæ", non ho voglia.



SOLO TITOLARI

~~€ 5,79~~
€ 4,28

-26,08%
al kg da € 34,06 a € 25,18



Olive taggiasche Alberti vari tipi 170 g



Olive taggiasche Oliv'e Olio a rondelle asciutte 110 g

SOLO TITOLARI

~~€ 3,74~~
€ 2,99

-19,41%
al kg da € 33,73 a € 27,19



Pesto genovese Il Pesto di Pra' classico, senz'aglio 130 g

~~€ 3,05~~
-30%
€ 2,69

al kg da € 29,62 a € 20,70

Acqua Santa Vittoria frizzante, naturale 1,5 l

SOLO TITOLARI

~~€ 0,26~~
€ 0,21

-19,23%
al l da € 0,18 a € 0,14



Zucchine trombette liguri Oliv'e Olio sott'olio 270 g

SOLO TITOLARI

~~€ 8,99~~
€ 7,99

-11,12%
al kg da € 33,30 a € 29,60



Un ghirigoro, uno svolazzo o uno scarabocchio tracciato quasi per gioco. Da questa immagine di linee che si attorcigliano nasce il significato figurato più diffuso: un intreccio di strade e vicoli tortuosi, proprio come quelli dei centri storici liguri.

Per estensione, il termine può descrivere anche una situazione complicata, difficile da sbrogliare.



REBIGO

CONAD COME PARLI

La Liguria parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



Cilieggiolo
Golfo del Tigullio
Portofino DOC
I Vigneti
750 ml

SOLO TITOLARI

€7,95
€ 6,40

-12,93%
al l da € 9,80 a € 8,54

LIGURIA

16-18°C

12,00% vol.

primi al sugo,
torte salate,
coniglio ripieno
alla figure,
pesce in umido



Rossese
di Dolceacqua DOC
Terre dei Fieschi
rosso
750 ml

SOLO TITOLARI

€12,90
€ 10,90

-21,58%
al l da € 18,54 a € 14,54

LIGURIA

16-18°C

13,00% vol.

primi, carne rossa,
grigliate, funghi,
arrosti, formaggi
semistagionati



Bianchetta
genovese
Portofino DOC
Terre dei Fieschi
bianco
750 ml

SOLO TITOLARI

€10,95
-30%
€ 7,66

al l da € 14,60 a € 10,22

LIGURIA

10°C

13,00% vol.

antipasti,
primi al pesto,
pesce, verdure,
carne bianca,
formaggi freschi



Lumassina Frizzante
Colline Savonesi
IGT
Vigneti a Prua
750 ml

SOLO TITOLARI

€10,40
€ 7,90

-24,04%
al l da € 13,87 a € 10,54

LIGURIA

10-12°C

11,00% vol.

primi,
piatti di pesce,
verdura, frittura,
carne bianca,
formaggi freschi



Colline Savonesi
Mataossu IGT
Vigneti a Prua
750 ml

SOLO TITOLARI

€11,68
-20%
€ 11,68

al l da € 19,47 a € 15,58

LIGURIA

8-10°C

12,00% vol.

primi piatti, pesce,
frutti di mare,
salumi, formaggi
stagionati



Vermentino
Portofino DOC
Terre dei Fieschi
bianco
750 ml

SOLO TITOLARI

€10,90
€ 8,40

-22,94%
al l da € 14,54 a € 11,20

LIGURIA

10°C

13,00% vol.

antipasti,
primi al pesto,
piatti tipici liguri,
pesce, crostacei,
tartare



OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



ECCellenze
DELLA
NOSTRA TERRA



Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.



Biscotti del Lagaccio
Panarello
vari tipi
un esempio:
classici
250 g

SOLO TITOLARI



€ 3,00

€ 2,49

-17,00%

al kg da € 12,00 a € 9,96



Canestrelli
Isaia
al burro
250 g

SOLO TITOLARI



€ 3,85

€ 2,79

-27,53%

al kg da € 15,40 a € 11,16



Canestrelli
Panarello
classici,
gocce di cioccolato
e cacao
135 g

SOLO TITOLARI



€ 2,69

€ 1,79

-33,46%

al kg da € 19,93 a € 13,26



Bis-cotti al burro
Lagaccio
Antica Genova
Grondona
400 g

SOLO TITOLARI



€ 4,94

€ 3,49

-29,35%

al kg da € 12,35 a € 8,73



Amarettini morbidi
La Sassellese
alla mandorla
150 g

SOLO TITOLARI



€ 2,97

€ 1,99

-33,00%

al kg da € 19,80 a € 13,27



Prodotto dolciario
Sacripante
Preti 1851
250 g

SOLO TITOLARI



€ 12,90

€ 9,90

-23,26%

al kg da € 51,60 a € 39,60



SOLO TITOLARI



€ 11,64

€ 8,90

-23,54%

al kg da € 23,28 a € 17,80



Pandolce genovese
Biscottificio
Orlando Grondona
500 g



Baci di Sassello
La Sasselese
chiari
160 g

SOLO TITOLARI



€ 4,39

€ 2,99

-31,89%

al kg da € 27,44 a € 18,69



Liquore di Erba
Luisa
Sangallo
500 ml

SOLO TITOLARI



€ 13,40

€ 11,90

-11,19%

al l da € 26,80 a € 23,80

CONADCOMEPARLI

La Liguria parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

CONAD COME PARLI

La Liguria parola per parola

Tra gesti antichi, tradizioni di una volta e il nostro modo sincero di dire le cose, anche in questo numero abbiamo dato voce alla nostra identità, scoprendo che il territorio custodisce storie da raccontare e sapori da far scoprire. Non perdere il prossimo appuntamento con **CONAD COME PARLI**, per continuare insieme questo viaggio tra le eccellenze e le parole dei nostri luoghi!

BONA A VUI!

Arrivederci, alla prossima!

L'OFFERTA DI QUESTO VOLANTINO LA TROVI A:

spazio
CONAD

Provincia di IMPERIA

ARMA DI TAGGIA - Via Privata Roggeri 52 - tel. 0184 459111 - CENTRO COMMERCIALE LA RIVIERA SHOPVILLE

CONAD
SUPERSTORE

IMPERIA e provincia

Via Airenti 5 Caramagna - tel. 0183 660014
VALLECROSA - Via Roma 107 - tel. 0184 290610

SAVONA e provincia

P.zza S. Weil c/o Centro Le Officine Via Stalingrado - tel. 019 264800
CAIRO MONTENOTTE - Corso Brigate Partigiane 28/B - tel. 019 504049

CONAD

GENOVA e provincia

P.zza Carlo Forte 6/7/8 - tel. 010 885912
CARIGNANO - Via Corsica 1/A - tel. 010 5531284
CHIAVARI - Corso Dante 90-96 - tel. 0185 305108
RIVAROLO - Via Piccone 11 - tel. 010 6456544

IMPERIA

Via Argine Destro 347 - tel. 0183 274001
Via De Sonnaz - tel. 0183 293462

Provincia di SAVONA

ALBISSOLA MARINA - Via Barile 18 - tel. 019 4004345
ALBENGA - Via Piave 85 - tel. 0182 543549
ALBENGA - Via Mons. Siboni 1 - Ang. via Trieste - tel. 0182 558026
ANDORA - Via Santa Caterina 9 - tel. 0182 684324
CARCARE - P.zza S. Pertini 8/47 - tel. 019 512045
LOANO - Località Vignasse - Via Aurelia 88 - tel. 019 674272
TOIRANO - Via Dell'Innovazione 6 - tel. 0182 921992

CONAD
CITY

GENOVA e provincia

Loc. Pontedecimo - Via Anfossi 252/R - tel. 010 7211457
Via Linneo 65 - tel. 010 7493317
PRA - Via Murtola 12/14 - tel. 010 6197180
STRUPPA - Via Trossarelli 1/F - tel. 010 809010

Provincia di IMPERIA

BORDIGHERA - Via Pasteur 70/e - tel. 0184 251143
BORDIGHERA - Via S. Antonio 20 - tel. 0184 267003
LATTE DI VENTIMIGLIA - Corso Nizza 112 - tel. 0184 229588
OSPEDALETTI - Via Jonquiere 21 - tel. 0184 689823
SAN LORENZO AL MARE - Via Vignasse 31 - tel. 0183 931012
SANREMO - Via G. Borea 74 - tel. 0184 504033
SANREMO - Corso Cavallotti 161 - tel. 0184 509859
SANREMO - C.so Nazario Sauro 44 - tel. 0184 591201

SANREMO - Via Pietro Agosti 111 - tel. 0184 507108
SANREMO - Via Solaro 78 bis - tel. 0184 668281
SANREMO - Via G. Galilei 419 - tel. 0184 572270
VENTIMIGLIA - Via Carso 5 - tel. 0184 352545
VENTIMIGLIA - Via Baccini 14 - tel. 0184 238001

Provincia di SAVONA

ALBISSOLA SUPERIORE - Via Veneto 47 - tel. 019 487610
ANDORA - Via Cavour 48 - tel. 0182 85682
LOANO - Via Aurelia 408 - tel. 019 673188
VARAZZE - Via Piave 30 - tel. 019 934608

CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi ed immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscale, le correzioni saranno espresse in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza; viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.



scopri di più su
conad.it



scarica
HeyConad
APP

inquadra
il qr code

