

*I nostri*  
**ORI**  
TERRA  
DI SARDEGNA

ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA



PRODOTTI  
DEL TERRITORIO  
Prodotti Sardi

Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.

# CONAD COME PARLI

*La Sardegna parola per parola*

# TZICHERA

*Tazzina di caffè,  
scodella.*



FREGOLA

**SCOPRI LE PAROLE  
DELLA NOSTRA CASA**

**OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO**

 **CONAD**  
Persone oltre le cose

## PAROLE CHE HANNO IL GUSTO DI CASA

Casa. Una parola piccola, eppure capace di contenere tantissimo: i profumi del pranzo della domenica, la luce di un pomeriggio in famiglia, il dialetto di chi ci ha cresciuto.

In **Sardegna** la casa non è solo un luogo fisico. È una lingua, fatta di parole e modi di dire che solo chi vive da sempre insieme a noi conosce davvero. E in casa, naturalmente, ci sono i **sapori che amiamo**. Quelli che riconosciamo al primo assaggio, e che appartengono a questa terra come appartengono a tutti noi. Sono i prodotti che noi di Conad selezioniamo con cura, rivolgendoci a produttori orgogliosi che amano e rispettano il territorio, e che tu puoi ritrovare nella linea **I Nostri Ori**: tante eccellenze enogastronomiche regionali da portare sulla tavola di casa tua.

Con questo terzo capitolo di **CONAD COME PARLI**, continuiamo il nostro percorso nella lingua della Sardegna. Dopo aver raccontato la convivialità e la tradizione, è il momento di **entrare in casa nostra**: è qui che, parola dopo parola, possiamo ritrovare noi stessi, la nostra storia e il nostro amore verso questo territorio che ci accoglie e ci nutre ogni giorno.



ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA



PRODOTTI  
DEL TERRITORIO  
Prodotti Sarci

Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.

QUESTO NUMERO  
A PAROLE NOSTRE  
**TZÌCHERA**  
**SAFATA**  
**BETE DE**  
**GANÀ!**  
**BÀDULA**  
**S'ISMURZU**  
**A SA PARTI!**

## SCEGLI I NOSTRI ORI

PERCHÉ  
CONVIENE

**Dal 4 al 17 giugno 2026 scegli i sapori che ti parlano... e ti premiano!**  
Acquista almeno **10€ di prodotti I Nostri Ori\*** con Carta Insieme: per te **in omaggio la borsa I Nostri Ori** con cui portare a casa tutto il gusto della Sardegna.  
**Ajo! Profittándi immòì!**

\*Iniziativa valida su tutto l'assortimento I nostri Ori. Info e regolamento nei punti vendita ad insegne Conad associati a Conad Nord Ovest che aderiscono all'iniziativa ed espongono il materiale informativo.

Iniziativa riservata ai titolari di



**10€**  
DI PRODOTTI I NOSTRI ORI\*  
=  
IN OMAGGIO  
**LA BORSA**  
I NOSTRI ORI





Reparto Frutta & Verdura  
**Insalata mista  
 Aurora**  
**I NOSTRI ORI**  
 Origine Italia  
 provincia di Oristano  
 conf. da 200 g

€ 1,77

al kg € 8,85



Reparto Frutta & Verdura  
**Carote**  
**I NOSTRI ORI**  
 Origine Italia  
 provincia di Oristano,  
 categoria I  
 conf. da 1 kg

€ 1,15



Reparto Frutta & Verdura  
**Patate a pasta gialla**  
**I NOSTRI ORI**  
 Origine Italia  
 provincia di Oristano,  
 categoria I  
 conf. da 2 kg  
 al kg

€ 1,34

a conf. € 2,67



Fondata nel 1955, la **Cooperativa Arborea** è oggi un punto di riferimento per l'ortofrutta sarda, capace di coniugare la lunga tradizione agricola con una catena produttiva innovativa e di qualità. Le produzioni di frutta e verdura nascono da terreni sabbiosi e argillosi e da un clima particolarmente favorevole, ideale per qualità e resa. Dalla coltivazione alla distribuzione, ogni fase è controllata e sostenibile, grazie a tecniche integrate e all'uso di energie rinnovabili, valorizzando al meglio il lavoro condiviso dei soci.

**AZIENDA AGRICOLA ARBOREA  
 Arborea (OR)**



*L'ECCELLENZA  
 A PAROLE NOSTRE*



Reparto Frutta & Verdura  
**Pomodoro datterino**  
**I NOSTRI ORI**  
 Origine Italia  
 provincia Sud Sardegna,  
 categoria I  
 conf. da 300 g

€ 1,87

al kg € 6,24



SOLO TITOLARI



Reparto Frutta & Verdura  
**Mandorle sgusciate**  
**I NOSTRI ORI**  
 Origine Italia  
 provincia Sud Sardegna  
 conf. da 200 g

€ 3,98

€ 3,47

-12,81%

al kg da € 19,90 a € 17,35

**CONADCOMEPARLI**

*La Sardegna parola per parola*

**OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO**

# SAFATA



Quando arrivano ospiti in casa, ecco che la safata diventa protagonista: è infatti il vassoio su cui si portano insieme caffè, dolci e piccoli assaggi, con un solo gesto di accoglienza. E forse non è un caso che dietro questa parola ci sia un lungo viaggio nel Mediterraneo, un vero crogiuolo di culture che si uniscono: dall'arabo "safat", cioè cesto intrecciato di foglie di palma, passando per lo spagnolo e il catalano, fino quindi alla nostra Sardegna. Ogni safata insomma racconta così secoli di scambi, incontri e cultura condivisa.



€ 4,56

**-30%**  
**€ 3,19**

al kg da € 11,40 a € 7,98

Reparto Macelleria  
**Salsiccia di suino**  
**I NOSTRI ORI**  
suino nato  
e allevato  
in Sardegna  
400 g



Reparto Macelleria  
**Hamburger**  
di bovino adulto  
**I NOSTRI ORI**  
bovino nato e allevato  
in Sardegna  
250 g

€ 5,24

**-30%**  
**€ 3,66**

al kg da € 20,96 a € 14,64



Reparto Macelleria  
**Arrosticini**  
di ovino  
al kg

**€ 21,90**



Nei punti vendita con  
Reparto Pescheria Assistita  
**Branzino**  
Aqua De Mà  
allevato nel Golfo  
di Orosei  
300/600 g circa  
al kg

**€ 13,90**



Nei punti vendita con  
Reparto Pescheria Assistita  
**Gambero rosa**  
pescato  
provenienza  
Mar di Sardegna  
Zona FAO 37.1.3  
al kg

**€ 12,90**

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO

# Smeralda®

Smeralda nasce nel 1988 come distributore ittico e si evolve valorizzando un'eccellenza simbolo della Sardegna: la bottarga di muggine. Forte di un profondo legame con il territorio, l'azienda ha innovato processi e conservazione per esaltarne qualità e diffusione. Nei due stabilimenti dedicati, a cui presto se ne aggiungerà un terzo, la produzione segue una filiera attenta: selezione accurata della materia prima, lavorazioni manuali come salatura e stagionatura, fino al confezionamento. Mare, ma non solo: l'azienda produce anche conserve vegetali secondo tradizione, come gli squisiti carciofi sardi all'olio d'oliva. Tutti da gustare!

**SMERALDA**  
Cagliari



*L'ECCELLENZA  
A PAROLE NOSTRE*



Reparto Gastronomia  
Bottarga  
di muggine  
Smeralda  
baffa  
100/130 g circa  
all'etto  
**€ 11,50**



Bottarga  
di muggine  
Smeralda  
grattugiata  
70 g  
**€ 7,80**  
per 100 g € 11,14



Reparto Gastronomia  
Carciofi  
all'olio di oliva  
al kg € 18,90  
**€ 1,89**



~~€ 3,49~~  
**-30%**  
**€ 2,44**  
al kg da € 6,98 a € 4,88

Reparto Gastronomia  
Ravioli  
Coccole di Grano  
con ricotta  
take away  
500 g



Reparto Gastronomia  
Tranci di pesce  
in agliata  
al kg € 18,80  
**€ 1,88**



Reparto Forno  
Pane Carasatu  
Guttiau  
Panificio Battacone  
di Irgoli (NU)  
250 g  
**€ 3,60**  
al kg € 14,40



**CONAD COME PARLI**  
La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO

# FREGOLA AL PESCE



PORZIONI

4



TEMPO

50MIN



DIFFICOLTÀ

MEDIA

## Ingredienti:

320 g di fregola  
1 kg di cozze  
320 g di scampi  
300 g di gamberi  
220 g di rana pescatrice (o altro pesce fresco a piacere)  
1 litro di brodo di pesce  
Olio extravergine d'oliva q.b.  
Scorza di 1 limone  
1 spicchio d'aglio  
1 peperoncino fresco  
Prezzemolo q.b.  
Sale e pepe q.b.

## Preparazione:

Pulisci le cozze, quindi sciacquale sotto acqua corrente. Pulisci anche gamberi e scampi, e taglia a pezzetti la rana pescatrice.

In una pentola capiente scalda un filo d'olio con aglio e peperoncino, aggiungi le cozze, copri con un coperchio e falle aprire in pochi minuti; quando sono pronte, sgusciarle e filtra il loro liquido. Versa questo liquido in una casseruola e aggiungi la fregola, iniziando la cottura come un risotto unendo poco alla volta il brodo di pesce caldo. Dopo circa 5 minuti aggiungi la rana pescatrice, poi verso fine cottura unisci anche gamberi e scampi e lascia cuocere ancora per pochi minuti.

Quando la fregola è pronta, aggiungi le cozze sgusciate, una grattugiata di scorza di limone e il prezzemolo tritato, aggiusta di sale e pepe.



# BETE DE GANA!

*L'esclamazione che scatta spontanea davanti a questa ricetta: profumo intenso, tavola apparecchiata, ed è inevitabile un sonoro **"che fame!"**, **"che appetito!"** La parola arriva in Sardegna dal mondo iberico, dallo spagnolo e dal catalano gana, ancora oggi usatissimo: legami antichi che vivono anche a tavola!*

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO



6



ECCELLENZE DELLA NOSTRA TERRA



Dalla nostra terra. Della nostra terra.

# ANDANT BENI A PARI

Stanno bene insieme



Tharros IGT  
Karmis  
Contini  
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 9,80

€ 8,45

-13,78%

al l da € 13,07 a € 11,27

SARDEGNA

10-12°C

13,50% vol.

aperitivi, piatti di  
pesce, verdure,  
carne bianca,  
formaggi freschi



Vino spumante  
Aragosta  
Cantina  
Santa Maria La Palma  
brut  
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 5,90

€ 3,40

-42,37%

al l da € 7,87 a € 4,54

SARDEGNA

6-8°C

13,00% vol.

aperitivo, insalate  
fredde, piatti base  
pesce, crostacei,  
fritture



Nei punti vendita con  
Reparto Pescheria Assistita  
Cozze  
allevate  
nel Golfo  
di Oristano  
al kg

€ 5,50



Sa Fregula sarda  
La Casa del Grano  
vari tipi  
500 g

SOLO TITOLARI

€ 2,15

€ 1,59

-26,05%

al kg da € 4,30 a € 3,18



Olio extra vergine  
di oliva  
Sardegna DOP  
Accademia Olearia  
fruttato verde  
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 14,80

€ 12,90

-12,84%

al l da € 19,74 a € 17,20

CONAD COME PARLI

La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO



Sella & Mosca nasce alla fine dell'Ottocento dall'intuizione di due pionieri piemontesi che trasformano una terra selvaggia in una delle più grandi tenute vitivinicole d'Europa, ad Alghero. Qui, tra bonifiche e innovazione, prende vita un patrimonio unico dove storia e natura si fondono. Oggi la cantina valorizza tre aree simbolo della Sardegna - Alghero, Gallura e Sulcis - ciascuna con caratteristiche pedoclimatiche distintive che donano ai vini mineralità, struttura e identità. Un equilibrio tra tradizione, ricerca e rispetto del territorio.



# SELLA & MOSCA

Alghero (SS)



Bianco  
Terre Bianche  
Sella & Mosca  
frizzante  
750 ml

SOLO TITOLARI

€5,90

€ 3,90

-33,90%

al l da €7,87 a €5,20



SARDEGNA



10-12°C



12,00% vol.



aperitivi, primi piatti,  
carni bianche, piatti di pesce,  
frittore, pizza, torte salate,  
salumi, uova, formaggi freschi



Alghero  
Rosato DOC  
Terre Bianche  
Sella & Mosca  
750 ml

SOLO TITOLARI

€6,90

€ 4,90

-28,99%

al l da €9,20 a €6,54



SARDEGNA



10-12°C



11,50% vol.



aperitivi, antipasti,  
zuppe di pesce, crostacei,  
carni bianche, piatti estivi,  
piatti a base di pomodoro



Cannonau  
di Sardegna DOC  
Terre Bianche  
Sella & Mosca  
750 ml

SOLO TITOLARI

€6,70

€ 4,99

-25,52%

al l da €8,94 a €6,66



SARDEGNA



18°C



13,00% vol.



carne rossa, arrosto  
ed in umido, selvaggina,  
formaggi stagionati

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO



Alghero DOC  
Cagnulari  
Cantina  
Santa Maria La Palma  
750 ml

SOLO TITOLARI

€12,90  
**€ 8,90**

-27,64%  
al l da € 16,40 a € 11,87

SARDEGNA

18-20°C

14,00% vol.

primi al sugo, bolliti, carne in umido, arrosto, formaggi semistagionati



Cannonau di Sardegna DOC  
Nepente di Oliena  
Cantina Oliena  
750 ml

SOLO TITOLARI

€10,90  
**€ 8,90**

-13,59%  
al l da € 13,74 a € 11,87

SARDEGNA

16-18°C

14,00% vol.

paste al ragù, risotti, carni alla griglia, pesci grassi, arrosti



Monica di Sardegna DOC  
I Fiori  
Pala  
750 ml

SOLO TITOLARI

€11,50  
**€ 9,50**

-17,39%  
al l da € 15,34 a € 12,67

SARDEGNA

16-18°C

13,00% vol.

primi piatti al sugo, arrosti di carne, selvaggina, formaggi stagionati



Carignano del Sulcis DOC  
Ortigu  
750 ml

SOLO TITOLARI

€12,90  
**€ 8,90**

-31,01%  
al l da € 17,20 a € 11,87

SARDEGNA

16-18°C

14,50% vol.

antipasti, primi al sugo, zuppe, piatti in umido, carne rossa, arrosti, selvaggina, salumi, formaggi stagionati



Vermentino di Sardegna DOC  
Dolia  
Cantine di Dolianova  
750 ml

SOLO TITOLARI

€5,40  
**€ 3,90**

-27,78%  
al l da € 7,20 a € 5,20

SARDEGNA

10-12°C

12,50% vol.

antipasti di mare, crostacei, piatti base pesce e/o verdure, frittare



Vermentino di Gallura DCG  
Cantina del Gogantinu  
750 ml

SOLO TITOLARI

€6,15  
**€ 5,40**

-16,28%  
al l da € 8,60 a € 7,20

SARDEGNA

8-10°C

12,00% vol.

pesce, aperitivi



Vermentino di Sardegna DOC  
Papiri  
Cantina Santa Maria La Palma  
750 ml

SOLO TITOLARI

€7,90  
**€ 6,50**

-17,72%  
al l da € 10,54 a € 8,67

SARDEGNA

10°C

13,50% vol.

primi, piatti di pesce, crostacei, frutti di mare, tartare, formaggi



Vermentino di Sardegna DOC  
Giunco  
Mesa  
Cantina Vitivinicola  
750 ml

SOLO TITOLARI

€12,90  
**€ 11,40**

-17,99%  
al l da € 18,54 a € 15,20

SARDEGNA

6-8°C

13,50% vol.

pasta ripiena, zuppe di pesce, pesce alla brace, crostacei, molluschi



**CONAD COME PARLI**  
La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO



# TZICHERA

Tazzina.



Reparto Gastronomia  
Prosciutto cotto  
Alta Qualità  
Salumificio  
Villagrande  
al kg € 22,50  
all'etto  
**€ 2,25**



€ 15,98  
**-30%**  
**€ 11,18** Salsiccia  
di Macomer  
stagionata  
al kg



Reparto Gastronomia  
Filetto, guanciale  
di suino in trancio  
Salumificio Su Sirboni  
Settimo San Pietro  
take away  
un esempio: filetto  
al kg € 29,52 anziché € 36,90  
all'etto  
~~€ 3,69~~  
**-20%**  
**€ 2,95**



Reparto Gastronomia  
Testa in cassetta  
Salumificio Forma  
al kg € 10,50  
all'etto  
**€ 1,05**

## SALSICCIA SARDA RISERVA

La Salsiccia Sarda Riserva **Salumi Murru Irgoli** di Salumeria Sarda è l'espressione più autentica dell'arte norcina isolana, nata dall'incontro tra tradizione e selezione rigorosa delle materie prime, e una filiera controllata e di qualità. Ottenuta da suini nati e allevati in Sardegna, viene lavorata con carni a grana grossa, bilanciate tra parti magre e grasse, seguendo l'antica ricetta sarda tramandata nel tempo.

La lunga stagionatura, circa 20 giorni in ambienti controllati, ne esalta il sapore intenso e rotondo.

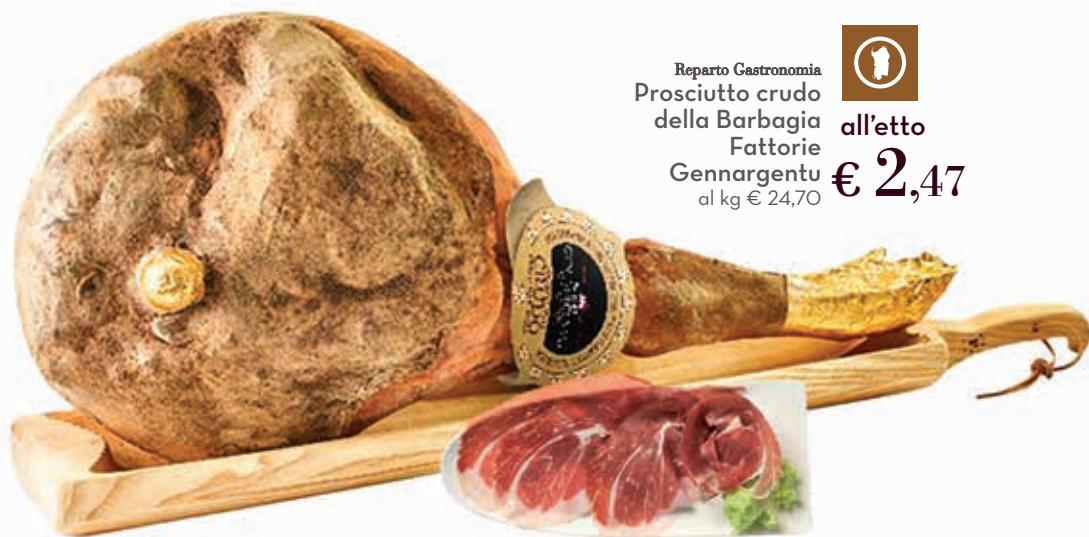


Reparto Gastronomia  
Salsiccia Sarda Riserva  
Salumi Murru Irgoli  
filiera controllata  
al kg € 18,90  
all'etto  
**€ 1,89**



OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO

Piccola ma immancabile, la tzìchera accompagna i momenti più quotidiani: il caffè del mattino o quello condiviso dopo pranzo. È la tazzina, ma in alcune zone anche una tazza più grande o una scodella. Una parola che prima di entrare in casa nostra ha fatto giri immensi: dallo spagnolo *xícara*, a sua volta da *xicalli*, parola azteca che indica un recipiente usato per bere. Un viaggio lungo secoli tutto contenuto in un oggettino tra le nostre mani!



Reparto Gastronomia  
Prosciutto crudo  
della Barbagia  
Fattorie  
Gennargentu  
al kg € 24,70



all'etto  
€ 2,47



Reparto Gastronomia  
Formaggio vaccino  
Casizolu  
del Montiferru  
Azienda Agricola  
Giampaolo Piu  
presidio Slow Food  
al kg € 20,90

all'etto  
€ 2,09



Reparto Gastronomia  
Formaggio ovino  
Cuore di Orgosolo  
Fattorie  
Gennargentu  
semistagionato  
al kg € 19,90

all'etto  
€ 1,99



Reparto Gastronomia  
Formaggio  
stagionato  
Cuore di Bortigali  
Caseificio Lacesa  
al kg € 12,90

all'etto  
€ 1,29



Reparto Gastronomia  
Formaggio di capra  
Capra Regina  
Caseificio Murgia  
di Marrubiu  
stagionato  
al kg € 23,00

all'etto  
€ 2,30



Reparto Gastronomia  
Formaggio ovino  
L'Ovile Gavoi  
Sepi  
stagionato 10 mesi  
al kg € 21,00

all'etto  
€ 2,10



**CONAD COME PARLI**

La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO

# S'ISMURZU



È il primo gesto della giornata: la colazione, quel momento in cui tutto ricomincia. La parola racconta già il suo significato: è legata al "morso", al primo boccone che rompe il digiuno (della notte!). Forse dal latino ad-mordere, forse dallo spagnolo o dal catalano, ma sempre con la stessa immagine. In sardo è rimasto il pasto del mattino: il primo assaggio che mette in moto la giornata.

Reparto Gastronomia  
Formaggio  
DolceSardo  
Arborea  
al kg € 9,90  
all'etto  
**€ 0,99**



**R**  
Reparto Gastronomia  
Ricotta di pecora  
F.Ili Pinna  
al kg € 5,70  
all'etto  
**€ 0,57**



**R**  
Reparto Gastronomia  
Camembert  
Murgia  
take away  
latte di vacca,  
latte di capra  
un esempio:  
latte di vacca  
al kg € 13,52  
anzichè € 16,90  
all'etto  
~~€ 1,69~~

**-20%**  
**€ 1,35**



## PROVOLA DOLCE

La Provola Dolce delle **Fattorie Gennargentu** è un formaggio vaccino a pasta filata dal gusto delicato e armonioso, caratterizzato da una consistenza morbida e un colore bianco brillante. Prodotta in un ambiente montano incontaminato, nasce dall'esperienza dei casari di Fonni e dalla qualità del latte di allevamenti allo stato brado. Un prodotto semplice e autentico, vera espressione del territorio del Gennargentu.

Approfondimento  
**APPROFUNDIMENTU**

**R**  
Reparto Gastronomia  
Provola Fonesina  
Gennargentu  
dolce  
take away  
al kg € 13,90  
all'etto  
**€ 1,39**





Ravioli di Formaggio Logudoro 500 g  
**€ 3,59**

al kg € 7,18



Culurgiones Pastificio artigiano Vincenzo Mura pecorino e menta 400 g  
**€ 4,69**

al kg € 11,73



Pasta fresca ripiena Sebadas Pastificio Antonio Cossu 250 g

**€ 2,35**

al kg € 9,40



Mozzarella fior di latte Arborea conf. 100 g x 4 pezzi

~~€ 4,19~~  
**-50%**  
**€ 2,06**

al kg da € 10,33 a € 5,15



GranPecorino F.lli Pinna grattugiato 100 g

~~€ 2,29~~  
**-30%**  
**€ 1,60**



Crema di olive Bosana F.lli Pinna 130 g



~~€ 5,09~~  
**€ 3,69**

-38,29%  
 al kg da € 46,00 a € 28,39



Kefir Ayo Arborea vari tipi 140 g

~~€ 0,99~~  
**-30%**  
**€ 0,69**

al kg da € 7,08 a € 4,93



Latte UHT Arborea parzialmente scremato 1 l

~~€ 1,19~~  
**-30%**  
**€ 0,83**



Olive Olisarda vari tipi un esempio: verdi di Sardegna in salamoia al naturale 200 g



~~€ 1,59~~  
**-20%**  
**€ 1,27**

al kg da € 7,95 a € 6,35

Tra cucina e tavola, magari davanti a un caffè o durante un pasto trascorso in famiglia, la conversazione non si ferma mai: è sa bàdula, il parlare fitto, continuo, a volte senza fine. La parola richiama l'antico "battolare", cioè chiacchierare rumorosamente, legato a sua volta alla battola, la tavoletta usata al posto delle campane durante i periodi di festa.

Come quel suono ripetuto e ritmico, anche sa bàdula riempie la casa e accompagna la vita di tutti i giorni.

# BÀDULA



**CONADCOMEPARLI**

La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO



Pasta di semola di grano duro trafilata al bronzo F.Ili Cellino vari tipi 500 g

SOLO TITOLARI



€ 1,15

€ 0,85

-41,38%

al kg da € 2,90 a € 1,70



Is Malloreddus La Casa del Grano vari tipi 500 g

SOLO TITOLARI



€ 2,65

€ 1,98

-25,28%

al kg da € 5,30 a € 3,96



Riso I Chicchi d'Angelo I Ferrari vari tipi un esempio: Apollo 500 g

SOLO TITOLARI



€ 1,90

€ 1,59

-16,32%

al kg da € 3,80 a € 3,18



Pane Carasau Sapori&Dintorni CONAD 500 g

SOLO TITOLARI



€ 4,49

€ 3,75

-16,48%

al kg da € 8,98 a € 7,50



Pomodori pelati Antonella 800/480 g

SOLO TITOLARI



€ 1,75

€ 1,39

-20,57%

al kg da € 3,65 a € 2,90



Passata di pomodoro Casar 680 g

SOLO TITOLARI



€ 1,49

€ 1,15

-22,82%

al kg da € 2,20 a € 1,70



Ragù rustico Argei vari tipi un esempio: bovino 190 g

SOLO TITOLARI



€ 5,90

-20%  
€ 4,78

al kg da € 31,48 a € 25,16



Le patatine sarde Crocchias classiche, rustiche ondate un esempio: classiche 90 g

SOLO TITOLARI



€ 0,95

€ 0,79

-16,84%

per 100 g da € 1,06 a € 0,88



Crocchiant Sfogliatine di Grano Su Guttiau vari tipi 70 g

SOLO TITOLARI



€ 0,99

€ 0,79

-20,20%

per 100 g da € 1,42 a € 1,13

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO



ECCellenze DELLA NOSTRA TERRA



Dalla nostra terra. Della nostra terra.



Pistokeddos di Sardegna  
Anna P.  
350 g

SOLO TITOLARI

~~€ 2,59~~

€ 2,19

-15,44%

al kg da € 7,40 a € 6,26



SOLO TITOLARI

Prodotto dolciario  
misto sardo  
Tre Janas  
assortito  
300 g

~~€ 4,35~~

€ 3,79

-12,87%

al kg da € 14,50 a € 12,64



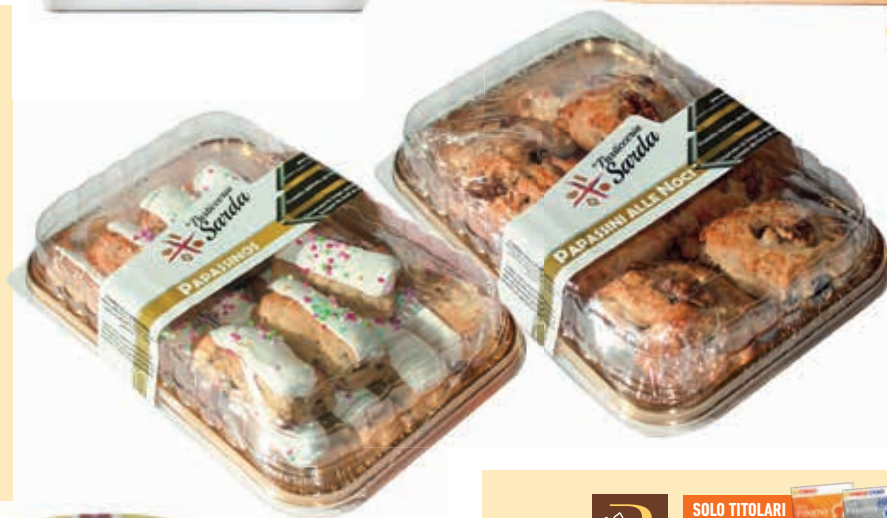
Pasticceria  
La Pasticceria  
Sarda  
prodotti assortiti  
un esempio:  
papassinos  
400 g

SOLO TITOLARI

~~€ 4,85~~

-20%  
€ 3,88

al kg da € 12,13 a € 9,70



Miele di Sardegna  
Terrantiga  
eucaliptus  
500 g

SOLO TITOLARI

~~€ 7,49~~

€ 5,99

-20,03%

al kg da € 14,98 a € 11,98



SOLO TITOLARI

Mostaccioli  
Oristano  
Mattu  
250 g

~~€ 1,99~~

€ 1,49

-25,13%

al kg da € 7,96 a € 5,96



Acqua  
San Giorgio  
minerale  
naturale, frizzante  
1,5 l

SOLO TITOLARI

~~€ 0,49~~

€ 0,29

-40,82%

al l da € 0,33 a € 0,20



Reparto Surgelati  
Gelato  
Bolmea  
vari tipi  
500 g

SOLO TITOLARI

~~€ 3,99~~

€ 2,99

-25,06%

al kg da € 7,98 a € 5,98



CONADCOMEPARLI

La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 4 AL 17 GIUGNO

# CONAD COME PARLI

La Sardegna parola per parola

Anche questo numero ci ha ricordato che casa non è solo un luogo:  
è una lingua, un sapore, un senso di appartenenza che portiamo sempre con noi.  
Appuntamento al prossimo numero di **CONAD COME PARLI**, per continuare insieme  
questo percorso nel cuore della **Sardegna**, da scoprire parola dopo parola.

# A SA PARTI!

(Prendi posto e buon appetito!)

## L'OFFERTA DI QUESTO VOLANTINO LA TROVI A:

**spazio**  
**CONAD**

### CAGLIARI

Via Jenner snc - tel. 070 520554  
Via San Simone 60 - Loc. Santa Gilla - tel. 070 9933073

### CARBONIA

Via Stazione - tel. 0781 6679200

### ORISTANO

Via Cagliari - Loc. Pontixeddu - tel. 0783 218008 - CENTRO COMMERCIALE PORTANUOVA

### OLBIA

SS 125 Via Cesare Pavese - Loc. Sa Marinredda - tel. 0789 646033  
CENTRO COMMERCIALE OLBIA MARE

### SASSARI

V.le Porto Torres - Loc. Predda Niedda - tel. 079 2657002  
CENTRO COMMERCIALE PORTE DI SASSARI

**CONAD**  
**SUPERSTORE**

### CAGLIARI e provincia

Via dei Valenzani 21 - tel. 070 493032  
QUARTU SANT'ELENA - Via Marconi - tel. 070 8281520

### CARBONIA - IGLESIAS

IGLESIAS - Via Monsignor Saba - Loc. Funtana Marzu (Istituto Magistrale) - tel. 0781 398120

### NUORO

Loc. Biscollai - tel. 0784 204371

### OLBIA

SS 125 Olbia-Palau - Km 4,800 Loc. Basa - tel. 0789 562067

### SASSARI

Via Budapest snc - tel. 079 212420  
Via Gramsci 1 - tel. 079 274495

**CONAD**

### Provincia di CAGLIARI

CAPOTERRA - Via Monteverdi - tel. 070 721396  
MURAVERA - Viale Rinascita 9 - tel. 070 9933073  
PULA - Via Cavour - tel. 070 9208469

SAN SPERATE - Via S. Andrea 2 - tel. 070 5925690

SELARGIUS - Via Trieste 60 - tel. 070 580986

SESTU - Via Iglesias - tel. 070 9791090

SINNAI - Zona Industriale Sienis - tel. 070 788716

### Provincia di CARBONIA - IGLESIAS

CARLOFORTE - Via 1° Maggio - tel. 0781 854865

PORTOSCUSO - Viale delle Regioni snc - tel. 0781 263523

SANT'ANTIOCO - Via Rinascita - tel. 0781 800403

### Provincia di MEDIO CAMPIDANO

BARUMINI - S.S. 197 km 43,800 - tel. 070 9368526

VILLAMAR - Via Roma 213 - tel. 070 9309591

### NUORO e provincia

Viale Europa 2 - tel. 0784 252111

MACOMER - Via Gramsci 2 - tel. 0785 70505

OLIENA - Via Mannironi - tel. 0784 285718

SINISCOLA - Via Matteotti snc

SORGONO - Via Stazione - tel. 0784 621007

### OLBIA - TEMPIO e provincia

LA MADDALENA - Via G. Mary - Loc. Ricciolina - tel. 0789 721067

OLBIA - Via Barcellona 130 - tel. 0789 209042

OLBIA - Via Galvani - tel. 0789 597053

OLBIA - Corso Vittorio Veneto 61 - tel. 0789 25961

TEMPIO PAUSANIA - Via Sicilia - tel. 079 635363

### Provincia di OGLIASTRA

LANUSEI - Via Umberto 127 - tel. 0782 41190

TORTOLI - Via Campidano - tel. 0782 622001

### Provincia di ORISTANO

ABBASANTA - Via S. Agostino 11 - tel. 0785 564014

TERRALBA - Via Marceddi snc - tel. 0783 81745

### SASSARI e provincia

Via Amendola 26 - tel. 079 219070

Via Baldedda 9 - tel. 079 2076085

Via Cristoforo Colombo 8 - Loc. Latte Dolce - tel. 079 254330

Via Pietro Camboni 10/C - Loc. Li Punti - tel. 079 3027095

ALGHERO - Via Mazzini - tel. 079 9893103

ALGHERO - Via Don Minzoni - tel. 079 985774

ITTIRI - Via Boccaccio - tel. 079 442438

PORTO TORRES - Via delle Vigne - tel. 079 502892

SORSO - Via Marina snc - tel. 079 3055038

**CONAD**  
**CITY**

### CAGLIARI e provincia

Via dei Colombi 26 - tel. 070 303864

Via Is Mirrionis 111 - tel. 070 281302

Via Pasteur 15 - tel. 070 307896

Via Satta 9/A - tel. 070 670665

DECIMOMANNU - Via Nazionale 87 - tel. 070 962777

DECIMOPUTZU - Via Centrale 96 - tel. 070 9633082

QUARTU SANT'ELENA - Via Cagliari 41 - tel. 070 883244

UTA - Via Is Prunixeddas 20 - tel. 070 968296

VILLASIMIUS - Via Raffaello - tel. 070 7928024

### CARBONIA - IGLESIAS e provincia

GONNESA - Via Mitza Melas 83 - tel. 0781 45653

SANT'ANNA ARRESI - Via G. Deledda 2A - tel. 0781 965149

SANT'ANTIOCO - Via Lungomare 69 - tel. 0781 800817

### Provincia di MEDIO CAMPIDANO

SAMASSI - Via Risorgimento, 20 - tel. 070 9388707

### NUORO e provincia

Via Santa Barbara 34/36 - tel. 0784 231385

OTTANA - Via Santa Maria 26 - tel. 0784 75482

ULASSAI - Via Marconi 90 - tel. 078279019

### Provincia di OGLIASTRA

BARI SARDO - Via Verdi 31 - tel. 0782 28333

### Provincia di ORISTANO

LACONI - Via Amsicora 8 - tel. 0782 869048

### Provincia di SASSARI

ALGHERO - Via Berlinguer 13 - tel. 079 9732058

CASTELSARDO - Via Sedini - tel. 079 479098



SASSARI - Via Cavour 64 - tel. 079 238117

CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi ed immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscali, le correzioni saranno espresse in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza; viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.



scopri di più su  
**conad.it**



scarica  
**HeyConad**  
APP



inquadra  
il qr code