

*I nostri*  
**ORI**  
TERRA  
DI SARDEGNA

ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA



PRODOTTI  
DEL TERRITORIO  
Prodotti Sardi

Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.

# CONAD COME PARLI

*La Sardegna parola per parola*

# SARCOJA



*CARCIOFO*

*Detto anche  
"S'Isposonzu",  
matrimonio tradizione  
e occasione di festa  
paesana.*

**SCOPRI LE PAROLE  
DELLA NOSTRA TRADIZIONE**

**OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE**

 **CONAD**  
Persone oltre le cose

## TRADIZIONI E SAPORI CHE PARLANO DI NOI



ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA



Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.

Cosa c'è di più locale di una tradizione? Che sia un **gesto antico** o un **sapere condiviso**, ogni tradizione vive nella comunità in cui nasce, dove assume un significato fatto di appartenenza e identità.

In **Sardegna** le **parole della tradizione** raccontano il tempo che scorre, le persone che vanno e vengono, i ricordi che affiorano nel paesaggio che ci circonda. Ma anche i prodotti enogastronomici che amiamo, quelli che solo nel nostro territorio esprimono al meglio la loro eccellenza, proprio come **I Nostri Ori** che noi di Conad selezioniamo e portiamo sulla tua tavola.

Perché in Sardegna il **gusto è tradizione** a tutti gli effetti, e le parole diventano la memoria viva che ancora oggi ci unisce nell'amore per la nostra terra e per i sapori più autentici.

Con questo nuovo capitolo di **CONAD COME PARLI**, celebriamo le parole che custodiscono la nostra identità e le nostre tradizioni. Perché attraverso il linguaggio raccontiamo ciò che siamo stati e ciò che continuiamo a essere.

QUESTO NUMERO  
A PAROLE NOSTRE  
**SA COJA**  
**SAS TRACCAS**  
**LONGU CHE SU**  
**MESE DE MAJU**  
**SA**  
**TRAMUDA**  
**SU TENORE**  
**A SI BIRI,**  
**A MENZUS**  
**BIER!**

## SCEGLI I NOSTRI ORI

PERCHÉ  
CONVIENE

5€ = 50  
DI PRODOTTI  
I NOSTRI ORI\*  
PUNTI  
miPREMIO

10€ = 150  
DI PRODOTTI  
I NOSTRI ORI\*  
PUNTI  
miPREMIO



ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA

ACQUISTA  
I NOSTRI ORI,  
ACCUMULA  
PUNTI  
**miPREMIO!**



Iniziativa riservata  
ai titolari di Carta Insieme

DALL'8 AL 22 APRILE CON L'ACQUISTO DI:

- ALMENO 5 € DI PRODOTTI I NOSTRI ORI, GUADAGNI 50 PUNTI miPREMIO
- ALMENO 10 € DI PRODOTTI I NOSTRI ORI, GUADAGNI 150 PUNTI miPREMIO

\*Scontrino unico: 50 punti miPREMIO per acquisti di prodotti i nostri Ori da 5€ a 9,99€; 150 punti miPREMIO per acquisti di prodotti i nostri Ori superiori a 10€. Promozione valida su tutto l'assortimento I nostri Ori. I punti miPREMIO vengono assegnati direttamente in cassa. Info e regolamento nei punti vendita ad insegna Conad riportati sul retro di questo volantino associati a Conad Nord Ovest che aderiscono all'iniziativa ed espongono il materiale informativo.



Reparto Gastronomia  
Guanciale  
Salumificio  
Murru di Irgoli  
al kg € 13,30 anzichè € 19,00  
all'etto

~~€ 1,90~~  
**-30%**  
**€ 1,33**



APPROFONDIMENTU

Approfondimento

## GUANCIALE

Il Guanciale di **Salumificio Murru di Irgoli** nasce dalla gola e dalle guance di suini selezionati, lavorati secondo l'arte salumiera sarda. Morbido e saporito, conserva tutto il carattere della tradizione isolana, valorizzato dall'aria pura e dalla natura incontaminata del centro Sardegna. Un prodotto tipico e inimitabile, scelto da chi apprezza i sapori autentici e la ricchezza della gastronomia locale. Un consiglio? Gustalo con un buon bicchiere di Cannonau per apprezzarne ancora di più i profumi!



Reparto Gastronomia  
Prosciutto crudo  
Salumificio  
Villagrande  
al kg € 32,83 anzichè € 46,90  
all'etto

~~€ 4,69~~  
**-30%**  
**€ 3,28**



Reparto Gastronomia  
Salame  
Salumificio Murru di Irgoli  
di puro suino  
a grana grossa  
al kg € 15,90

all'etto  
**€ 1,59**



Reparto Gastronomia  
Testa in cassetta  
Salumificio Su Sirboni  
al kg € 11,13 anzichè € 15,90

all'etto  
~~€ 1,59~~  
**-30%**  
**€ 1,11**



Reparto Gastronomia  
Affettati  
Salumificio Forma  
vari tipi  
take away  
un esempio:  
salamino  
100 g

~~€ 3,50~~  
**-30%**  
**€ 2,45**



Reparto Gastronomia  
Lonza di suino  
stagionata  
Su Sirboni  
al kg € 23,90

all'etto  
**€ 2,39**



**CONADCOMEPARLI**

La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

# SAS TRACCAS



I carri agricoli addobbati sfarzosamente per sagre e riti religiosi fanno parte della nostra tradizione, tanto che da termine tecnico contadino questa parola oggi è puro patrimonio culturale. Scivolata nel parlato quotidiano, "tracca" indica oggi qualunque oggetto ingombrante o pesante, traducendo il fascino di un termine che, perduta la fatica dei campi, ha però mantenuto tutto il suo "peso" culturale.



Reparto Gastronomia  
Formaggio ovino  
Cuore di Monte  
Sapori di Barbagia  
Fattorie Gennargentu  
semistagionato  
al kg € 16,14 anziché € 26,90

all'etto

~~€ 2,69~~

**-40%**  
**€ 1,61**



Reparto Gastronomia  
Formaggio  
vacca e pecora  
Oggi Sposi  
Nozze D'oro  
Caseificio Murgia  
al kg € 17,90

all'etto

**€ 1,79**



Reparto Gastronomia  
Formaggio ovino  
Dolce  
Caseificio Fogu di Oschiri  
al kg € 17,15 anziché € 24,50

all'etto

~~€ 2,15~~

**-30%**  
**€ 1,72**



Reparto Gastronomia  
Formaggio  
Gran Campidano  
Arborea  
al kg € 9,90

all'etto

**€ 0,99**



Reparto Gastronomia  
Formaggio di capra  
Pinna  
stagionato  
al kg € 22,50

all'etto

**€ 2,25**

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA



Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.



Reparto Gastronomia  
Formaggio caprino  
fresco  
Capridor  
Argiolas  
dolce  
al kg € 19,90  
all'etto  
**€ 1,99**



Reparto Gastronomia  
Formaggio  
erborinato  
Ovinforth  
CasaFadda 1886  
di Thiesi  
classico  
al kg € 16,90  
all'etto  
**€ 1,69**



Reparto Gastronomia  
Formaggio  
Dolcesardo  
Arborea  
senza lattosio  
al kg € 11,83 anziché € 16,90  
all'etto  
~~€ 1,69~~  
**-30%**  
**€ 1,18**



Reparto Gastronomia  
Provola  
di Bortigali  
Caseificio  
Coop. Lacesa  
classica  
al kg € 13,90  
all'etto  
**€ 1,39**



Reparto Gastronomia  
Formaggio ovino  
Monteterno  
Murgia  
al kg € 20,90  
all'etto  
**€ 2,09**



APPROFONDIMENTU

Approfondimento

## FORMAGGIO OVINO MONTETERNO

Formaggio ovino stagionato oltre 90 giorni, prodotto con latte selezionato del Campidano. La sua pasta bianca e compatta, con leggera occhiatura, racchiude un sapore deciso e persistente, mentre l'aspetto esterno è caratterizzato dall'elegante motivo del cesto in giunco. Un prodotto che unisce tradizione sarda, cura artigianale e qualità in ogni forma, come tutte le creazioni del Caseificio Murgia.

**CONAD COME PARLI**  
La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

# MALLOREDDUS CON CREMA DI CARCIOFI E BOTTARGA



PORZIONI

4



TEMPO

35M



DIFFICOLTÀ

FACILE

## Ingredienti:

360 g malloreddus  
5 carciofi  
100 g bottarga di muggine  
1 spicchio d'aglio  
½ limone  
Olio extravergine d'oliva q.b.  
Sale e pepe q.b.

## Preparazione:

Pulite i carciofi, tagliandoli a fettine sottili. Metteteli in una ciotola con acqua e succo di limone per non farli annerire.

In una padella capiente scaldate 3 cucchiari di olio con uno spicchio d'aglio e aggiungete i carciofi scolati. Salate, pepate e fate rosolare 5 minuti a fuoco medio. Aggiungete mezzo bicchiere d'acqua, coprite e lasciate cuocere finché diventano morbidi.

Quindi togliete l'aglio e frullate tutto con un frullatore a immersione fino a creare una crema morbida.

Cuocete i malloreddus e, una volta scolati, aggiungeteli alla crema di carciofi nella stessa padella con cui li avete cotti. Se serve, unite un po' di acqua di cottura.

Solo una volta impiattati i malloreddus conditi, aggiungete la bottarga a scaglie (o grattugiata).



# LONGU CHE SU MESE DE MAJU

*La ricetta perfetta per questo periodo dell'anno, quando il tempo sembra rallentare e le giornate si allungano **"come il mese di maggio"**. Un'immagine che arriva dal mondo contadino: con la luce di maggio crescono anche le ore di lavoro nei campi, tra sole, pazienza e fatica.*

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



6



ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA



Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.

# ANDANT BENI A PARI

Stanno bene insieme



Vermentino  
di Gallura  
superiore DOCG  
Cantina  
del Gíogantinu  
750 ml

SOLO TITOLARI   

~~€ 6,90~~


€ 5,40

-21,74%  
al l da € 9,20 a € 7,20

 SARDEGNA

 8-10°C

 13,50% vol.

 aperitivi, antipasti  
delicati, insalate di riso,  
minestre, carni bianche,  
piatti a base di pesce,  
molluschi, crostacei



Rosso  
Colli del Limbara  
IGT  
Saccaia  
Piero Mancini  
750 ml

SOLO TITOLARI   

~~€ 5,60~~


€ 4,40

-21,43%  
al l da € 7,47 a € 5,87

 SARDEGNA

 16-18°C

 13,00% vol.

 primi strutturati,  
carne rossa, cacciagione,  
salumi,  
formaggi semistagionati



 Is Malloreddus,  
Is Maccarronis  
del Busa  
La Casa del Grano  
vari tipi  
500 g

SOLO TITOLARI   

~~€ 1,85~~  
€ 1,49  
-19,46%  
al kg da € 3,70 a € 2,98



 Reparto Frutta & Verdura  
Cuori di carciofo  
I NOSTRI ORI  
Origine Italia  
provincia di Oristano  
conf. da 4 pezzi

€ 1,97



Olio extravergine  
di oliva  
Il Bosana  
Accademia Olearia  
fruttato intenso  
500 ml

SOLO TITOLARI   

~~€ 12,00~~

€ 10,90

-15,50%  
al l da € 25,80 a € 21,80



Bottarga  
di Muggine  
grattugiata  
70 g

~~€ 6,92~~

-40%  
€ 4,15

per 100 g da € 9,89 a € 5,93

**CONAD COME PARLI**  
La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

Con 35 ettari distribuiti tra Castelsardo, il lago di Baratz e Janna de Mare, **Poderi Parpinello** fonde sessant'anni di esperienza familiare con tecnologie vitivinicole d'avanguardia. La diversità geografica dei vigneti dona ai vini, dai classici Cannonau e Cagnulari fino al raro Semidano, una struttura unica, caratterizzata da freschezza e spiccata mineralità. Una produzione che da tre generazioni rispetta il territorio sardo, rivolgendosi con passione e creatività a un mercato sempre più esigente.



# PODERI PARPINELLO

Alghero (SS)



Cannonau di Sardegna DOC  
Vini Mieì  
Poderi Parpinello  
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 7,90

€ 6,50

-17,72%  
al l da € 10,54 a € 8,67



SARDEGNA



16-18°C



14,00% vol.

primi al sugo, carne rossa, cacciagione, arrosto, formaggi stagionati



Vermentino di Sardegna DOC  
Vini Mieì  
Poderi Parpinello  
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 6,90

€ 5,90

-14,49%  
al l da € 9,20 a € 7,87



SARDEGNA



10-12°C



12,00% vol.

aperitivi, piatti di pesce, crostacei, verdure



Alghero Torbato DOC  
Vini Mieì  
Poderi Parpinello  
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 7,90

€ 6,50

-17,72%  
al l da € 10,54 a € 8,67



SARDEGNA



8°C



13,00% vol.

aperitivi, piatti base pesce e/o verdure, crostacei, formaggi freschi



Vino spumante Alghero Torbato DOC  
Centogemme Poderi Parpinello  
brut  
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 11,90

€ 12,90

-13,42%  
al l da € 19,87 a € 17,20



SARDEGNA



6-8°C



12,50% vol.

aperitivi, primi, piatti di pesce, tartare, frutti di mare, crostacei, carne bianca, piatti base verdura, affettati, formaggi freschi

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



Cannonau di Sardegna DOC  
Antichi Poderi Jerzu  
750 ml

SOLO TITOLARI

€6,65

**-30%**  
€ 4,65

al l da € 8,87 a € 6,20

SARDEGNA

16-18°C

13,50% vol.

primi piatti al sugo, arrosti, cacciagione, salumi, formaggi stagionati



Cannonau di Sardegna DOC  
Sella & Mosca  
750 ml

SOLO TITOLARI

€6,80

**€ 4,95**

-27,21%  
al l da € 9,07 a € 6,60

SARDEGNA

18°C

13,00% vol.

carne rossa, arrosti, carne in umido, selvaggina, formaggi stagionati



Carignano del Sulcis DOC  
Sette  
Cantina di Calasetta  
750 ml

SOLO TITOLARI

€6,40

**€ 5,40**

-15,63%  
al l da € 8,54 a € 7,20

SARDEGNA

18°C

13,50% vol.

piatti strutturati, selvaggina, arrosti, carne rossa, formaggi stagionati



Carignano del Sulcis DOC  
Janas  
750 ml

SOLO TITOLARI

€8,95

**€ 6,90**

-22,91%  
al l da € 11,94 a € 9,20

SARDEGNA

18°C

13,50% vol.

piatti strutturati, carne rossa, cacciagione, salumi, formaggi stagionati



Terralba Bovale DOC  
Dominariu  
Melis  
750 ml

SOLO TITOLARI

€9,90

**€ 7,90**

-20,20%  
al l da € 13,20 a € 10,54

SARDEGNA

16-18°C

13,50% vol.

antipasti, primi al sugo, carne rossa, salumi, formaggi semistagionati



Alghero DOC  
Aragosta  
Cantina Santa Maria La Palma  
rosè  
750 ml

SOLO TITOLARI

€5,80

**€ 4,50**

-22,41%  
al l da € 7,74 a € 6,00

SARDEGNA

10-12°C

12,50% vol.

antipasti, primi leggeri, minestre, pesce, carne bianca, formaggi freschi



Nuragus di Cagliari DOC  
Dolia  
Cantine di Dolianova  
750 ml

SOLO TITOLARI

€4,40

**-40%**  
€ 2,64

al l da € 5,87 a € 3,52

SARDEGNA

10-12°C

12,50% vol.

aperitivi, antipasti, piatti base pesce e/o verdure, crostacei, frittate



Vermentino di Sardegna DOC  
Munai  
750 ml

SOLO TITOLARI

€9,90

**€ 7,90**

-20,20%  
al l da € 13,20 a € 10,54

SARDEGNA

10-12°C

14,00% vol.

aperitivi, primi piatti, piatti di pesce e/o verdura, crostacei, tartare



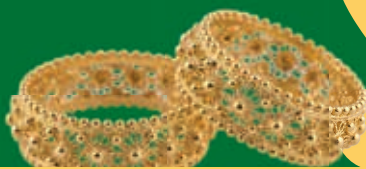
**CONAD COME PARLI**

La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

# SARDEGNA COJA

Il matrimonio.



Nata nel 2011 dall'esperienza di un gruppo attivo nella ristorazione dal 1995, **FRES.CO** è oggi sinonimo di gastronomia in Sardegna. L'azienda trasforma materie prime selezionate, dalle carni alle verdure, in piatti pronti ispirati alla tradizione regionale, confezionati in atmosfera protetta. Dalle monoporzioni take away ai formati famiglia, ogni proposta offre qualità, sicurezza e freschezza, con una spiccata attenzione al territorio.

**FRES.CO**  
Sassari

**L'ECCELLENZA  
A PAROLE NOSTRE**



Reparto Gastronomia  
Favette  
pancetta e menta  
I NOSTRI ORI  
al kg € 14,80  
Disponibile anche take away

all'etto  
€ 1,48



Reparto Gastronomia  
Zuppa gallurese  
I NOSTRI ORI  
al kg € 12,80  
Disponibile anche take away

all'etto  
€ 1,28



Reparto Gastronomia  
Malloreddus  
alla campidanese  
I NOSTRI ORI  
take away  
250 g

€ 3,90

**-20%**  
€ 3,12

al kg da € 15,60 a € 12,48



Reparto Gastronomia  
Tranci di pesce  
in agliata  
al kg € 14,50

all'etto  
€ 1,45

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



ECCELLENZE  
DELLA  
NOSTRA TERRA



Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.

Il nostro matrimonio tradizionale, detto anche "S'Isposonzu", un rito che un tempo trasformava l'unione familiare in una vera festa paesana. L'origine di questa parola rivela un legame profondo con il territorio: deriva probabilmente dal mondo contadino, con riferimento specifico ai buoi che insieme lavorano nei campi, l'immagine letterale di un destino condiviso e di un cammino da compiere insieme, tra gioie e fatiche!



Reparto Piante & Fiori  
Piantina  
di basilico  
Origine Italia  
Sardegna  
vaso 14 cm  
al pezzo

€ 1,75



Reparto Frutta & Verdura  
Pomodoro  
Cuore di Bue  
I NOSTRI ORI  
Origine Italia  
provincia Sud Sardegna,  
categoria I  
al kg

€ 2,27



Reparto Frutta & Verdura  
Fragole  
L'Orto di Eleonora  
Origine Italia  
provincia Oristano,  
categoria I  
conf. da 400 g

€ 3,17

al kg € 7,93



Reparto Forno  
Galette  
Molas  
di riso integrale,  
di mais  
un esempio:  
di riso integrale  
67 g

€ 1,98

per 100 g € 2,96



€ 3,90

al kg € 15,60

Reparto Forno  
Pane Carasau  
Guttiau  
Panificio Battacone  
di Irgoli (NU)  
250 g



Reparto Forno  
Pane Carasau  
Panificio Santu Predu  
di Ovodda  
1,8 kg

€ 10,90

al kg € 6,06



**CONAD COME PARLI**

La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



Culurgionis d'Ogliastra IGP  
I Sapori d'Ogliastra  
classici, alla menta  
500 g

€ 4,85

**-30%**  
**€ 3,39**

al kg da € 9,70 a € 6,78



Ravioli di ricotta  
allo zafferano  
Pastificio  
Antonio Cossu  
500 g

**€ 2,89**

al kg € 5,78



Ravioli  
Logudoro  
ricotta e spinaci  
500 g

€ 3,99

**-30%**  
**€ 2,79**

al kg da € 7,98 a € 5,58



Pasta fresca ripiena  
Le Sebadas  
Pastificio artigiano  
Vincenza Mura  
380 g

**€ 3,89**

al kg € 10,24



Salsiccia  
Salumificio di Belvi  
vari tipi  
400 g circa  
al kg

€ 16,99

**-30%**  
**€ 11,89**



Mozzarella  
Fior di latte  
Arborea **€ 1,79**  
conf. 100 g x 3 pezzi al kg € 5,97



Latte UHT  
Arborea  
parzialmente  
scremato  
1 l

€ 1,12

**-40%**  
**€ 0,85**



Ricotta  
F.lli Pinna  
di pecora  
250 g

€ 1,99

**-40%**  
**€ 1,19**

al kg da € 7,96 a € 4,76



Yogurt  
Podda  
bianco naturale  
conf. 125 g x 2 pezzi  
al kg da € 5,56 a € 3,88

€ 1,39

**-30%**  
**€ 0,97**



OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



ECCellenze  
DELLA  
NOSTRA TERRA



Dalla  
nostra terra.  
Della  
nostra terra.

Indica letteralmente la transumanza, il trasferimento stagionale di greggi e mandrie. Nata come rito collettivo del mondo pastorale, questa parola oggi ha superato i confini delle campagne diventando anche sinonimo di trasloco o, in senso più ampio e metaforico, di profondo cambiamento personale, di passaggio da una situazione di partenza a una di arrivo.

# SARDEGNA TRAMUDA



**R**  
**Pasta**  
 Le Rustiche  
 La Casa del Grano  
 vari tipi  
 500 g

SOLO TITOLARI

€1,00  
**€ 0,75**  
 -25,00%  
 al kg da € 2,00 a € 1,50



**1**  
**Pasta integrale**  
 F.lli Cellino  
 vari tipi  
 500 g

SOLO TITOLARI

€1,15  
**€ 0,89**  
 -38,62%  
 al kg da € 2,90 a € 1,78



**R**  
**Riso**  
 della Sardegna  
 Roma  
 superfino  
 1 kg

SOLO TITOLARI

€3,25  
**€ 2,25**  
 -30,77%



Olio extra vergine di oliva  
 Sardegna DOP  
 Sapori&Dintorni  
 CONAD  
 750 ml

SOLO TITOLARI



€11,40  
**€ 11,90**  
 -17,36%  
 al l da € 19,20 a € 15,87

**1**  
**Reparto Surgelati**  
 La Pasta Sarda  
 Tia Isa  
 vari tipi e grammature  
 un esempio:  
 gnocchetti sardi  
 500 g

SOLO TITOLARI

€1,99  
**-30%**  
**€ 1,39**  
 al kg da € 3,98 a € 2,78



**1**  
**Reparto Surgelati**  
 Pizze sfoglia mignon  
 Delizie di Gelo  
 500 g

SOLO TITOLARI

€5,12  
**-30%**  
**€ 3,79**  
 al kg da € 10,84 a € 7,58

**CONAD COME PARLI**  
 La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



Casar è l'unica industria conserviera della Sardegna e dal 1962 trasforma esclusivamente pomodori coltivati sull'isola, nella piana di Oristano e del Medio Campidano. Nello stabilimento di Serramanna l'azienda lavora pomodoro sardo al 100%, seguendo una filiera controllata e certificata in ogni fase. La lavorazione del pomodoro avviene entro 12 ore dalla raccolta: solo così il prodotto finale è in grado di conservare il gusto intenso dei pomodori maturati al sole e al vento del Mediterraneo.

**CASAR**  
Serramanna (SU)



**Polpadoro**  
Casar  
finissima  
680 g

SOLO TITOLARI

~~€ 1,76~~  
**€ 1,49**

-15,34%  
al kg da € 2,59 a € 2,20



**Passata di pomodoro Antonella**  
680 g

SOLO TITOLARI

~~€ 1,39~~

**€ 1,18**

-15,11%  
al kg da € 2,05 a € 1,74



SOLO TITOLARI

**Pane Guttiau**  
Carta da Musica  
Qui Sardegna  
500 g

~~€ 4,59~~  
**€ 3,89**

-15,25%  
al kg da € 9,18 a € 7,78



**Pane Carasau**  
Sapori&Dintorni  
CONAD  
500 g

SOLO TITOLARI

~~€ 4,49~~  
**€ 3,75**

-16,48%  
al kg da € 8,98 a € 7,50



**Sfogliatine croccanti**  
Su Guttiau  
vari tipi  
300 g

SOLO TITOLARI

~~€ 3,20~~

**€ 2,75**

-14,06%  
al kg da € 10,67 a € 9,17



**Conserven vegetali**  
Bontà del Sole  
vari tipi  
e grammature  
un esempio:  
cardi selvatici  
sott'olio  
280 g

SOLO TITOLARI

~~€ 4,49~~  
**-20%**  
**€ 3,59**

al kg da € 16,04 a € 12,83



**Olive bosana**  
F.lli Pinna  
in salamoia  
314 g

SOLO TITOLARI

~~€ 4,99~~  
**€ 3,99**

-20,04%  
al kg da € 15,90 a € 12,71



SOLO TITOLARI

~~€ 24,10~~

**€ 21,50**

-12,17%  
al kg da € 72,00 a € 63,24



**Tonno rosso**  
Ventresca  
Tonnare  
della Sardegna  
in olio d'oliva  
340 g

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE



ECCELLENZE DELLA NOSTRA TERRA



Dalla nostra terra. Della nostra terra.



Reparto Surgelati  
Pardulas  
Delizie di Gelo  
530 g  
conf. da 8 pezzi

SOLO TITOLARI

€7,56

**-30%**  
**€ 5,29**

al kg da € 14,27 a € 9,99



Fette biscottate  
F.lli Cellino  
classiche, integrali  
648 g

SOLO TITOLARI

€2,05

**€ 1,71**

-40,00%

al kg da € 4,40 a € 2,64



Birra  
Ichnusa  
non filtrata  
conf. 330 ml x 3 pezzi

SOLO TITOLARI

€4,19

**€ 3,29**

-21,48%

al l da € 4,24 a € 3,33

SOLO TITOLARI

Savoiardi  
Le Tundule  
Anna P.  
180 g

€2,15  
**€ 1,79**  
-16,74%  
al kg da € 11,95 a € 9,95

SOLO TITOLARI

Prodotto dolciario  
Ciambellas  
Anna P.  
all'albicocca,  
al cioccolato  
300 g

€2,59  
**€ 1,81**  
-30,12%  
al kg da € 8,64 a € 6,04

Miele di Sardegna  
Terrantiga  
macchia mediterranea,  
millefiori di montagna  
un esempio:  
macchia mediterranea  
500 g

SOLO TITOLARI

€7,99  
**€ 6,75**  
-15,52%  
al kg da € 15,98 a € 13,50



Miele Sardo della Gallura  
Apicoltura Gallurese  
amaro di corbezzolo  
250 g

SOLO TITOLARI

€7,99  
**€ 6,95**  
-13,02%  
al kg da € 31,96 a € 27,80



Pasticceria  
Tre Janas  
vari tipi  
e grammature  
un esempio:  
sospiri tradizionali  
250 g

SOLO TITOLARI

€4,75  
**-20%**  
**€ 3,80**  
al kg da € 19,00 a € 15,20

Dal latino *tenēre*, cioè sostenere la linea del canto, indica sia il quartetto del canto corale tradizionale sia il genere musicale antichissimo, che pare sia nato a imitazione dei suoni della natura. Questa parola è così radicata nella nostra tradizione da diventare parte integrante anche della lingua che parliamo: ecco che "pareis unu tenore" descrive proprio questo, l'affiatamento e la sintonia in un gruppo di persone!



**SU TENORE**

**CONAD COME PARLI**  
La Sardegna parola per parola

OFFERTA VALIDA DALL'8 AL 22 APRILE

# CONAD COME PARLI

La Sardegna parola per parola

Tra gesti antichi, tradizioni di una volta e il nostro modo sincero di dire le cose, anche in questo numero abbiamo dato voce alla nostra identità, scoprendo che il territorio custodisce storie da raccontare e sapori da far scoprire. Non perdere il prossimo appuntamento con **CONAD COME PARLI**, per continuare insieme questo viaggio tra le eccellenze e le parole dei nostri luoghi!

## A SI BIRI, A MENZUS BIER!

Arrivederci!

L'OFFERTA DI QUESTO VOLANTINO LA TROVI A:



### CAGLIARI

Via Jenner snc - tel. 070 520554  
Via San Simone 60 - Loc. Santa Gilla - tel. 070 280632 - CENTRO COMMERCIALE I FENICOTTERI

### CARBONIA

Via Stazione - tel. 0781 6679200

### ORISTANO

Via Cagliari - Loc. Pontixeddu - tel. 0783 218008 - CENTRO COMMERCIALE PORTANUOVA



### CAGLIARI e provincia

Via dei Valenzani 21 - tel. 070 493032  
QUARTU SANT'ELENA - Via Marconi - tel. 070 8281520

### CARBONIA - IGLESIAS

IGLESIAS - Via Monsignor Saba - Loc. Funtana Marzu - (Istituto Magistrale) - tel. 0781 398120



### Provincia di CAGLIARI

CAPOTERRA - Via Monteverdi - tel. 070 721396  
MURAVERA - Viale Rinascita 9 - tel. 070 9933073  
PULA - Via Cavour - tel. 070 9208469  
SAN SPERATE - Via S. Andrea 2 - tel. 070 5925690  
SELARGIUS - Via Trieste 60 - tel. 070 580986  
SESTU - Via Iglesias - tel. 070 9791090  
SINNAI - Zona industriale Sienis - tel. 070 788716

### Provincia di CARBONIA - IGLESIAS

CARLOFORTE - Via 1° Maggio - tel. 0781 854865  
PORTOSCUSO - Viale delle Regioni snc - tel. 0781 263523  
SANT'ANTIOCO - Via Rinascita - tel. 0781 800403

### Provincia di MEDIO CAMPIDANO

BARUMINI - S.S. 197 km 43,800 - tel. 070 9368526  
VILLAMAR - Via Roma 213 - tel. 070 9309591

### NUORO e provincia

Viale Europa 2 - tel. 0784 252111  
MACOMER - Via Gramsci 2 - tel. 0785 70505  
OLIENA - Via Mannironi - tel. 0784 285718  
SINISCOLA - Via Matteotti snc  
SORGONO - Via Stazione - tel. 0784 621007



### CAGLIARI e provincia

Via dei Colombi 26 - tel. 070 303864  
Via Is Mirrionis 111 - tel. 070 281302  
Via Pasteur 15 - tel. 070 307896  
Via Satta 9/A - tel. - tel. 070 670665  
DECIMOMANNU - Via Nazionale 87 - tel. 070 962777  
DECIMOPUTZU - Via Centrale 96 - tel. 070 9633082  
QUARTU SANT'ELENA - Via Cagliari 41 - tel. 070 883244  
UTA - Via Is Prunixeddas 20 - tel. 070 968296  
VILLASIMIUS - Via Raffaello - tel. 070 7928024

### CARBONIA - IGLESIAS e provincia

GONNESA - Via Mitza Melas 83 - tel. 0781 45653  
SANT'ANNA ARRESI - Via G. Deledda 2A - tel. 0781 965149  
SANT'ANTIOCO - Via Lungomare 69 - tel. 0781 800817

### OLBIA

SS 125 Via Cesare Pavese - Loc. Sa Marinredda - tel. 0789 646033  
CENTRO COMMERCIALE OLBIA MARE

### SASSARI

V.le Porto Torres - Loc. Predda Niedda - tel. 079 2657002  
CENTRO COMMERCIALE PORTE DI SASSARI

### NUORO

Loc. Biscollai - tel. 0784 204371

### OLBIA

SS 125 Olbia-Palau - Km 4,800 Loc. Basa - tel. 0789 562067

### SASSARI

Via Budapest snc - tel. 079 212420  
Via Gramsci, 1 - tel. 079 274495

### OLBIA - TEMPIO e provincia

LA MADDALENA - Via G. Mary - Loc. Ricciolina - tel. 0789 721067  
OLBIA - Via Barcellona 130 - tel. 0789 209042  
OLBIA - Via Galvani - tel. 0789 597053  
OLBIA - Corso Vittorio Veneto 61 - tel. 0789 25961  
TEMPIO PAUSANIA - Via Sicilia - tel. 079 635363

### Provincia di OGLIASTRA

LANUSEI - Via Umberto 127 - tel. 0782 41190  
TORTOLI - Via Campidano - tel. 0782 622001

### Provincia di ORISTANO

ABBASANTA - Via S. Agostino 11 - tel. 0785 564014  
TERRALBA - Via Marceddi snc - tel. 0783 81745

### SASSARI e provincia

Via Amendola 26 - tel. 079 219070  
Via Baldedda 9 - tel. 079 2076085  
Via Cristoforo Colombo 8 - Loc. Latte Dolce - tel. 079 254330  
Via Pietro Camboni 10/C - Loc. Li Punti - tel. 079 3027095  
ALGHERO - Via Mazzini - tel. 079 9893103  
ALGHERO - Via Don Minzoni - tel. 079 985774  
ITTIRI - Via Boccaccio - tel. 079 442438  
PORTO TORRES - Via delle Vigne - tel. 079 502892  
SORSO - Via Marina snc - tel. 079 3055038

### Provincia di MEDIO CAMPIDANO

SAMASSI - Via Risorgimento, 20 - tel. 070 9388707

### NUORO e provincia

Via Santa Barbara 34/36 - tel. 0784 231385  
OTTANA - Via Santa Maria 26 - tel. 0784 75482  
ULASSAI - Via Marconi 90 - tel. 078279019

### Provincia di OGLIASTRA

BARI SARDO - Via Verdi 31 - tel. 0782 28333

### Provincia di ORISTANO

LACONI - Via Amsicora 8 - tel. 0782 869048

### Provincia di SASSARI

ALGHERO - Via Berlinguer 13 - tel. 079 9732058  
CASTELSARDO - Via Sedini - tel. 079 479098



SASSARI - Via Cavour 64 - tel. 079 238117

CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi ed immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscale, le correzioni saranno espresse in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza; viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.



scopri di più su  
**conad.it**



scarica  
**HeyConad  
APP**

inquadra  
il qr code

