

I nostri ORI

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

PRODOTTI
DEL TERRITORIO
Prodotti Locali

Questa
Si che è
La Spezia
& Lunigiana

OFFERTA VALIDA
DAL 9 AL 22 OTTOBRE 2025

PAG. 4
*La bellezza lirica
di Villa Rezzola.*

PAG. 6
*Podere Louara,
tra natura
e memoria agricola.*

SOSTIENI
IL TERRITORIO
CHE AMI.

BENE FAI:
VILLA REZZOLA

Scopri tutti i Beni FAI su fondoambiente.it

CONAD SOSTIENE



FAI

FONDO
PER L'AMBIENTE
ITALIANO



CONAD

Persone oltre le cose

I nostri ORI



**INSIEME PER
LE ECCELLENZE
DEL TERRITORIO.**



Foto M. Cupella © FAI

CONAD SOSTIENE



FAI

FONDO
PER L'AMBIENTE
ITALIANO

**Territori
da gustare,
luoghi da
proteggere**

**Questa sì che è un'unione che
arriva dal territorio!**

C'è un filo che unisce la passione per i **sapori autentici** alla cura per i **luoghi** che raccontano la nostra storia.

È un legame profondo, fatto di rispetto, responsabilità e orgoglio per ciò che rende unico ogni

angolo del territorio di La Spezia e Lunigiana.

È proprio da questo legame che nasce **l'incontro tra Conad e il FAI** – Fondo per l'Ambiente Italiano. Due realtà diverse ma animate dalla stessa missione: custodire, valorizzare e trasmettere le eccellenze che il nostro territorio



**Parchi
naturali**



**Luoghi
d'arte**



**Dimore
storiche**

**Fino al 31 ottobre vieni da Conad
e dona 5€ per ricevere la**

FAI DONOR CARD:

contribuirai insieme a noi a sostenere il FAI
e il patrimonio artistico del tuo territorio.
Con ogni **FAI DONOR CARD** hai diritto
a 1 ingresso OMAGGIO in un Bene FAI.

Grazie alla FAI DONOR CARD o
alla tua TESSERA FAI, ottieni uno

SCONTO DI 1€ SULLA SPESA

acquistando almeno 10€ di prodotti
I NOSTRI ORI con **Carta Insieme**.



è in grado di offrire. Conad lo fa ogni giorno, scegliendo di portare sulla tua tavola i prodotti locali, il lavoro delle piccole imprese, la ricchezza gastronomica che nasce a due passi da noi. Il FAI lo realizza proteggendo i luoghi d'arte, le dimore storiche, i paesaggi culturali che fanno

parte della nostra identità. Questo mese, in occasione dell'**Ottobre del FAI** e delle **Giornate FAI d'Autunno dell'11 e 12 ottobre**, puoi partecipare anche tu a questa visione condivisa presso i nostri punti vendita, ricevendo la FAI Donor Card con una donazione di 5€. Un piccolo gesto per celebrare

e sostenere tutti insieme il bello che ci circonda.

**Perché questa sì che è
eccellenza del territorio.
Questa sì che è La Spezia
e Lunigiana.**

Questa che è La Spezia & Lunigiana

Reparto Frutta & Verdura
FARRO
DELLA LUNIGIANA
RITA TOMÀ
Origine Italia
provincia di Massa-Carrara
conf. da 500 g
€ 2,98
1,98
-13,91%
al kg da € 4,60 a € 3,96

PRODOTTO
LOCALE



VILLA REZZOLA
LERICI, LA SPEZIA

Bene FAI dal 2020



La bellezza lirica di Villa Rezzola

Villa Rezzola è una dimora signorile immersa in un rigoglioso giardino terrazzato che degrada verso il mare. Lasciata in eredità al FAI da Pupa Carnevale Miniati nel 2020, la villa è documentata fin dal Settecento e conserva tuttora **interni originali** e un **parco all'inglese** di straordinaria varietà botanica. Dalle sue terrazze si apre la vista sul celebre **Golfo dei Poeti**, che affascinò artisti e scrittori, da Byron a Shelley.

OFFERTA VALIDA
DAL 9 AL 22 OTTOBRE

Nei punti vendita con
Reparto Pescheria Assistita
BRANZINO
AQUA DE MÀ
allevato in Italia
(Golfo del Tigullio)
300/600 g circa
al kg

15,50 €



Foto di Davide Marchesini @FAI



Nei punti vendita con
Reparto Pescheria Assistita
OSTRICHE CONCAVE
allevate in Italia
(Golfo di La Spezia)
categoria III
al kg

11,50 €



Questa
che è
**La Spezia
& Lunigiana**

Prodotti al banco
Gastronomia
MOZZARELLA
AL FIOR DI LATTE
DI BRUGNATO
CASEIFICIO
ESPOSITO ERASMO
take away
250 g



€ 4,99

-30%

€ 3,49

al kg da € 19,96 a € 13,96



Prodotti al banco
Gastronomia
CACIOTTA FRESCA
DI BRUGNATO
CASEIFICIO
ESPOSITO ERASMO
al kg € 14,50



1,45 € ALLETTO



Podere Lovara, tra natura e memoria agricola

Affacciato sul Mar Ligure e raggiungibile solo a piedi lungo un suggestivo sentiero panoramico, **Podere Lovara** è stato donato al FAI nel 2009. Con i suoi 45 ettari di boschi, macchia mediterranea e terrazzamenti coltivati, è oggi al centro di un **progetto di recupero agricolo e sostenibile**, volto a preservare biodiversità e paesaggio delle Cinque Terre.

**OFFERTA VALIDA
DAL 9 AL 22 OTTOBRE**

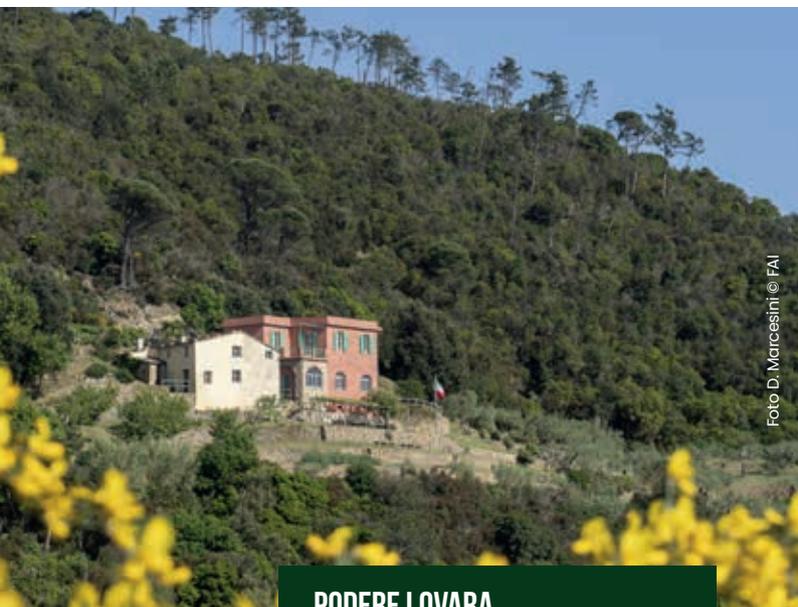


Foto D. Marcesini © FAI

PODERE LOVARA PUNTA MESCO LEVANTO (SP)

Bene FAI dal 2009

Prodotti al banco
Gastronomia
SALSICCIA,
BOCCONCINI
DI SALSICCIA
SALUMIFICIO PIGNONE
al kg € 10,50



1,05 ALL'ETTO



Prodotti al banco
Gastronomia
MORTADELLA
NOSTRALE
SALUMIFICIO
MARSILI DI TRESANA
al kg € 20,40 anziché € 25,50



-20% ALL'ETTO
€ 2,04



Prodotti al banco
Gastronomia
SALAME
SALUMIFICIO
MARSILI DI TRESANA
con miele
della Lunigiana DOP
al kg € 21,52 anziché € 26,90

-20% ALL'ETTO
€ 2,15



Prodotti al banco Gastronomia
LARDO, PANCETTA, GUANCIALE
STAGIONATI IN CONCA DI MARMO
LA BOTTEGA DI ADO
take away
un esempio: lardo
al kg € 12,40 anziché € 15,50

-20% ALL'ETTO
€ 1,24

I nostri
ORI

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

PRODOTTI
DEL TERRITORIO

Questa
Si
che è
**La Spezia
& Lunigiana**

Questa **Si** che è
La Spezia & Lunigiana

Prodotti al banco
 Gastronomia
**TESTAROLI
 DELLA LUNIGIANA
 I SAPORI DEL BORGO**
 con farina toscana
 macinata a pietra
 420 g

2,90 €
 al kg € 6,91



Prodotti al banco
 Gastronomia
**TORTA
 PATATE E PORRI, D'ERBI**
 600 g

7,90 €
 al kg € 13,17



Prodotti al banco
 Gastronomia
**TESTAROLI PRETAGLIATI
 ACQUA FARINA E FANTASIA**
 250 g

1,95 €
 al kg € 7,80



**TESTAROLI
 LUNIGIANA IN TAVOLA**
 classici, al tartufo
 un esempio: classici
 400 g

~~€ 3,29~~
2,59 €
 -21,28%
 al kg da € 8,23 a € 6,48

**OFFERTA VALIDA
 DAL 9 AL 22 OTTOBRE**

R

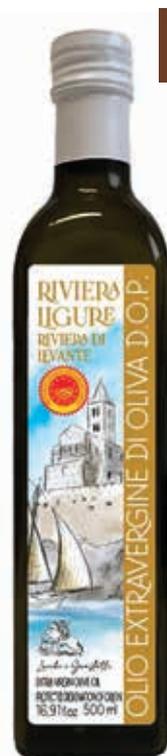
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO LUNIGIANA ALIMENTARE vari tipi 500 g

€ 2,65

2,25 €

-15,09%

al kg da € 5,30 a € 4,50



R

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA RIVIERA LIGURE RIVIERA DI LEVANTE DOP LUCCHI & GUASTALLI 500 ml

€ 14,50

11,90 €

-17,93%

al l da € 29,00 a € 23,80

PRODOTTO LOCALE

PESTO LUCCHI & GUASTALLI taggiasco, genovese con basilico genovese DOP 180 g

€ 5,49

4,65 €

-15,30%

al kg da € 30,50 a € 25,84



PRODOTTO LOCALE

BRUSCHETTA MONTEROSSO LUCCHI & GUASTALLI 180 g

€ 5,40

4,48 €

-17,04%

al kg da € 30,00 a € 24,89

PRODOTTO LOCALE

MESCIOUA DEL FRANTOIO LUCCHI & GUASTALLI biologico 570 g

€ 6,02

5,28 €

-12,29%

al kg da € 10,57 a € 9,27

Questa
Si che è
**La Spezia
& Lunigiana**

YOGURT
CASEIFICIO
VAL D'AVETO
bianco
1 kg

PRODOTTO
LOCALE

5,98 €



AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE

YOGURT COLATO
BIANCO

MIELE
DELLA LUNIGIANA DOP
di castagno
biologico
400 g

~~€ 8,50~~

6,50 €

-23,53%

al kg da € 21,25 a € 16,25



IL BISCOTTO
DETTO DELLA SALUTE
BALDASSINI
500 g

~~€ 2,99~~

2,38 €

-20,40%

al kg da € 5,98 a € 4,76



LA FOCACCIA DOLCE
ANTICA RICETTA
BISCOTTIFICIO PIEMONTE
500 g

~~€ 8,25~~

6,95 €

-15,76%

al kg da € 16,50 a € 13,90




FOCACCIA DOLCE A FETTE
BALDASSINI
350 g

~~€ 4,29~~

3,39 €

-20,98%

al kg da € 12,26 a € 9,69



BISCOTTI
LUNIGIANA IN TAVOLA
vari tipi
350 g

~~€ 3,19~~

2,25 €

-29,47%

al kg da € 9,12 a € 6,43

PRODOTTO
LOCALE



OFFERTA VALIDA
DAL 9 AL 22 OTTOBRE



PRODOTTO LOCALE

ROSSO
COLLI DI LUNI
DOC
TERRE
DI SOLEGNANA
750 ml

€ 8,90

7,49 €

-15,84%

al l da € 11,87 a € 9,99



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



16-18°C



13,00% vol.

O antipasti, zuppe,
primi al sugo,
carne, grigliate,
affettati, salumi,
formaggi
semistagionati



PRODOTTO LOCALE

APUO ROSSO
CANDIA
DEI COLLI APUANI
DOC
CASTAGNINI
750 ml

€ 7,40

5,90 €

-20,27%

al l da € 9,87 a € 7,87



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



16-18°C



12,50% vol.

O antipasti, zuppe,
primi al sugo,
carne rossa,
formaggi
semistagionati



PRODOTTO LOCALE

VERMENTINO
CANDIA
DEI COLLI APUANI
DOC
CASTAGNINI
750 ml

€ 7,40

5,90 €

-20,27%

al l da € 9,87 a € 7,87



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



10-12°C



13,00% vol.

O piatti di pesce e/o verdure,
frittura,
piatti base uovo,
formaggi freschi



PRODOTTO LOCALE

COLLI DI LUNI
ALBAROLA DOC
LA QUARTA TERRA
ARRIGNONI
750 ml

€ 12,40

9,90 €

-20,16%

al l da € 16,54 a € 13,20



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



8°C



12,50% vol.

O antipasti,
piatti di pesce e/o verdura,
tartare, formaggi freschi



PRODOTTO LOCALE

VERMENTINO
COLLI DI LUNI DOC
TERRE
DI SOLEGNANA
750 ml

€ 8,90

7,49 €

-15,84%

al l da € 11,87 a € 9,99



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



10-12°C



13,00% vol.

O aperitivi, primi piatti,
piatti di pesce e/o verdura,
carne bianca, insalate,
affettati, torte salate,
uova, formaggi freschi



PRODOTTO LOCALE

CINQUETERRE
SCIACCHETRA DOC
LA QUARTA TERRA
ARRIGNONI
375 ml

€ 43,90

36,90 €

-15,95%

al l da € 117,07 a € 98,40



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



10-12°C



14,50% vol.

O cibi delicati,
antipasti magri,
frutti di mare,
pesce



I nostri
ORI

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

PRODOTTI
DEL TERRITORIO

Questa
Si
che è
**La Spezia
& Lunigiana**

Inostri
ORI

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

**SOSTIENI
IL TERRITORIO
CHE AMI.**

BENE FAI: VILLA REZZOLA
LERICI (SP)

**Le Giornate FAI d'Autunno
ti aspettano l'11 e il 12 ottobre.**

Visita il sito fondoambiente.it
per scoprire i Beni FAI aperti
e lasciarti ispirare dalle eccellenze
del territorio che ami.

CONAD SOSTIENE



FAI

FONDO
PER L'AMBIENTE
ITALIANO



L'OFFERTA DI QUESTO VOLANTINO LA TROVI A:

**spazio
CONAD**

Provincia di LA SPEZIA

S. STEFANO MAGRA - Via Arzelà - tel. 0187 695225 CENTRO COMMERCIALE LA FABBRICA

**CONAD
SUPERSTORE**

Provincia di MASSA

LICCIANA NARDI - S.S. Cisa 4 - Loc. Masero - Terrarossa - tel. 0187 421199

CONAD

MASSA e provincia

Via Carducci - Ang. via Rinchiostra - tel. 0585 252909

Via Simon Musico 8 - tel. 0585 47666

AULLA - Viale Lunigiana - tel. 0187 422666

CARRARA - Via Bonascola 35 - tel. 0585 843416

CARRARA - Via Carriona 15 - tel. 0585 779440

MONTIGNOSO - Via Stradella - tel. 0585 807093

PALLERONE - Via Guido Rossa - tel. 0187 417032

VILLAFRANCA LUNIGIANA - Via Malaspina - tel. 0187 494584

Provincia di LA SPEZIA

BOLANO - Via L. da Vinci - Loc. Ceparana - tel. 0187 931101

CASTELNUOVO MAGRA - Via della Pace - Trav. 1 - tel. 0187 675605

**CONAD
CITY**

MASSA e provincia

Via Democrazia 3 - tel. 0585 42205

Via Formentini 51 - Loc. Romagnano - tel. 0585 833510

CARRARA - P.zza Sacco e Vanzetti - tel. 0585 74900

PONTREMOLI - Via Oderzo 6 - tel. 0187 460037

PONTREMOLI - Via Sismondo 24/30 - tel. 0187 830504

LA SPEZIA e provincia

Via Buonviaggio 133 - tel. 0187 529642

LERICI - P.zza Valtriani 1 (ex P.zza Mercato Coperto) - tel. 0187 967808

LERICI - Via Petriccioli, 10 - tel. 0187 967121

LEVANTO - Via Martiri della Libertà 20 - tel. 0187 801590

LUNIMARE ORTONOVO - Via Togliatti 8/10 - tel. 0187 64117

SARZANA - Via A. Terzi 36 - tel. 0187 621068

CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi ed immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscale, le correzioni saranno espresse in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza; viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.



scopri di più su
conad.it



scarica
HeyConad
APP

inquadra
il qr code

