

I nostri
ORI

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

PRODOTTI
DEL TERRITORIO
Prodotti Locali

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

CONAD COME PARLI

La Spezia e Lunigiana parola per parola

BIASTAE

*Masticare lentamente,
senza fretta, assaporando
tutto fino in fondo.*



TESTAROLI

OFFERTA VALIDA DAL 26/02 ALL'11/03

 **CONAD**
Persone oltre le cose

I NOSTRI PRODOTTI, A PAROLE NOSTRE.

Ci sono parole che sanno di **casa**.
Espressioni che raccontano chi siamo, da dove veniamo,
come viviamo. E che spesso capiamo solo noi,
proprio perché ci rappresentano in maniera autentica.
La nostra maniera.

In La Spezia e Lunigiana il linguaggio è territorio:
cambia da un paese all'altro, si colora di accenti,
modi di dire, esclamazioni che uniscono le persone e
custodiscono la memoria collettiva. È una **lingua viva**,
quotidiana, fatta di relazioni, di gesti,
di tradizioni tramandate nel tempo.

Una lingua che Conad, con la sua **selezione de**
I Nostri Ori, parla ogni giorno: i prodotti, proprio come
le parole, comunicano ciò che sono, l'amore per la terra,
l'orgoglio dei produttori locali. Attraverso queste parole
impariamo a riconoscere i sapori più sinceri,
quelle **eccellenze enogastronomiche** che parlano
la stessa voce di chi le crea.

CONAD COME PARLI è un viaggio nel localismo che parte
dalle parole per arrivare alla tavola. Perché raccontare il cibo di
La Spezia e Lunigiana significa raccontare la vita, e farlo con il
nostro linguaggio vuol dire valorizzarne l'**identità più vera**.



I nostri
ORI

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

**PRODOTTI
DEL TERRITORIO**
Prodotti Locali

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

TÈSTO

Teglia tonda e con bordo rialzato, utilizzata per far cuocere i nostri testaroli. La parola deriva proprio dalla formella in ghisa, e prima ancora in terracotta, già impiegata in epoca romana per simili preparazioni. Un vero archetipo culinario!

PRODOTTO
LOCALE

Reparto Gastronomia
Testarolo tagliato
I sapori del Borgo
take away
300 g

€ 2,45

al kg € 8,17



PRODOTTO
LOCALE

Reparto Gastronomia
Testaroli interi
420 g

€ 2,29

al kg € 5,46



R

Testaroli
Lunigiana
in Tavola
classici, al tartufo
un esempio:
classici
400 g

SOLO TITOLARI



€ 2,29

€ 2,59

-21,28%

al kg da € 8,23 a € 6,48

CONAD COME PARLI

La Spezia e Lunigiana parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026

LASAGNE BASTARDE ALLA SALSICCIA



PORZIONI

4



TEMPO

2H



DIFFICOLTÀ

MEDIA

Ingredienti:

Per la pasta

300 g di farina bianca
100 g di farina di castagne
2 bicchieri di acqua tiepida
1 pizzico di sale

Per il condimento

300 g di salsiccia di maiale
Olio extravergine d'oliva
Formaggio grattugiato q.b.
(pecorino o parmigiano,
secondo i gusti)

Preparazione:

Setaccia la farina bianca e la farina di castagne sul piano di lavoro. Aggiungi il sale, incorpora poco alla volta l'acqua tiepida e impasta fino a ottenere un composto omogeneo.

Stendi la sfoglia a uno spessore di circa 1 mm, lasciala essiccare per almeno 60 minuti.

Taglia la pasta in piccole lasagne (circa 4-5 cm di lato).

Cuoci le lasagne in abbondante acqua salata (circa 5 minuti), aggiungendo un filo d'olio per evitare che si attacchino.

Per il condimento scalda in una padella un filo d'olio, sbriciola la salsiccia e falla rosolare bene.

In una pirofila o nei piatti, assembla e servi le tue lasagne.

BÓN



Un piatto ruvido e sincero:
quando arriva in tavola si capisce
subito che è **bón**, buono davvero.

OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026



4

I nostri
ORI

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

PRODOTTI
DEL TERRITORIO
Prodotti Locali

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

SOLO TITOLARI

PRODOTTO LOCALE

€ 6,63

€ 4,98

-24,89%

al kg da € 13,26 a € 9,96

Reperto Frutta & Verdura
Farina di castagne
Rita Tomà
Origine Italia
provincia di Massa
e Carrara
conf. da 500 g



PRODOTTO LOCALE

Reperto Gastronomia

Bocconcini
di salsiccia
con prosciutto
La Bottega di Adò
take away

al kg € 9,99 anziché € 12,49

all'etto

€ 1,25

-20%

€ 1,00

R



Olio
extra vergine di oliva
Riviera Ligure
Riviera di Levante DOP
Lucchi & Guastalli
500 ml

SOLO TITOLARI

€ 11,99

€ 9,90

-33,96%

al l da € 29,98 a € 19,80

INSIEME C'È PIÙ GUSTO

PRODOTTO LOCALE

Apuo rosso
Candia dei Colli Apuani
DOC
Castagnini
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 7,40

€ 5,90

-20,27%

al l da € 9,87 a € 7,87

LA SPEZIA
E LUNIGIANA

16-18°C 12,50% vol.

antipasti, zuppe,
primi al sugo, carne rossa,
formaggi semistagionati



PRODOTTO LOCALE

Rosso
Colli di Luni DOC
La Quarta Terra
Arrigoni
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 9,60

€ 7,90

-17,71%

al l da € 12,80 a € 10,54

LA SPEZIA
E LUNIGIANA

18-20°C 12,50% vol.

carne rossa alla griglia,
agnello al forno,
pecorino poco stagionato



PRODOTTO LOCALE

Cinque Terre DOC
La Polenza
bianco
750 ml

SOLO TITOLARI

€ 17,90

€ 15,95

-10,89%

al l da € 23,87 a € 21,27

LA SPEZIA
E LUNIGIANA

10-12°C 12,00% vol.

pesce al cartoccio,
carni bianche,
formaggi semistagionati



CONAD COME PARLI

La Spezia e Lunigiana parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026

BIASTAE

(Masticare lentamente, senza fretta)



Nei Punti Vendita con
Reperto Pescheria assistita

Orata
Aqua De Mâ
allevata nel
Golfo del Tigullio
300/600 g circa
al kg

€ 13,90

**AQUA
De Mâ**

Nata in Liguria nel 2000, Aqua de Mâ è oggi una delle realtà pionieristiche della **maricoltura off-shore** in Italia e nel Mediterraneo. Nei suoi impianti in mare aperto nel Golfo del Tigullio, tra le acque più belle e pulite d'Italia, alleva **orate** e **branzini** in gabbie sommergibili a oltre un miglio dalla costa, garantendo spazio, correnti naturali e benessere animale. Un modello **produttivo innovativo e sostenibile**, che coniuga eccellenza ambientale e qualità superiore del pesce.

AQUA DE MÂ
Lavagna (GE)

*L'ECCELLENZA
A PAROLE NOSTRE*



OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026

I nostri
ORI

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

PRODOTTI
DEL TERRITORIO
Prodotti Locali

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.

È la parola che richiama una masticazione lenta, misurata, quasi contemplativa. Nella nostra Lunigiana, terra di confine, è variante più nobile del verbo biascicare, e racconta qualcosa di quotidiano e antico insieme, quando anche il cibo richiedeva tempo e attenzione, e persino un morso diventava racconto.

R

Reperto Gastronomia

Salame

Salumificio

Marsili di Tresana

con miele

della Lunigiana DOP

al kg € 22,86 anziché € 26,90

all'etto

€ 2,69

-15%
€ 2,29



R

Reperto Gastronomia

Mortadella nostrale

Salumificio

Marsili di Tresana

al kg € 22,52 anziché € 26,50

all'etto

€ 2,65

-15%
€ 2,25



PRODOTTO
LOCALE

Reperto Gastronomia

Affettati

La Bottega di Adò

vari tipi

un esempio:

pancetta arrotolata

stagionata

in conca di marmo

take away

100 g

€ 2,99

-20%
€ 2,39

R

Reperto Gastronomia

Caciotta fresca

di Brugnato

Caseificio

Esposito Erasmo

al kg € 14,50

all'etto

€ 1,45



R

Reperto Gastronomia

Stracchino

di Brugnato

Caseificio

Esposito Erasmo

al kg € 14,90

all'etto

€ 1,49

CONAD COME PARLI

La Spezia e Lunigiana parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026

PRODOTTO
LOCALE

Reparto Gastronomia
Torta
Acqua Farina
e Fantasia
vari tipi
230 g

€ 2,99

al kg € 13,00



Panigacci
Lunigiana in Tavola
190 g

SOLO TITOLARI



€ 2,70

€ 1,99

-26,30%

al kg da € 14,22 a € 10,48



Pasta di semola di grano duro
Lunigiana
Alimentare
vari tipi
500 g

SOLO TITOLARI



€ 2,65

€ 2,25

-15,09%

al kg da € 5,30 a € 4,50



Pasta
di semola di grano duro
Lunigiana in Tavola
vari tipi e grammature
un esempio:
maccheri
500 g

SOLO TITOLARI



€ 3,05

€ 2,39

-21,64%

al kg da € 6,10 a € 4,78

OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026

Inostri
ORI

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

PRODOTTI
DEL TERRITORIO
Prodotti Locali

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.



ARBANÈLA

Non un semplice barattolo, ma il custode della memoria domestica, quasi un oggetto sacro nella cucina spezzina. L'arbanèla è il vasetto di vetro o terracotta delle conserve fatte in casa: marmellate, olive, pesce sott'olio (nasce proprio per conservare le acciughe sotto sale) e tutti quei sapori che devono essere messi al sicuro e fatti durare nel tempo. È un oggetto così quotidiano e preciso da diventare parte delle nostre abitudini.

PRODOTTO LOCALE

Pesto genovese,
pesto taggiasco
Lucchi & Guastalli
180 g

SOLO TITOLARI

€ 5,65

€ 4,59

-18,76%

al kg da € 31,39 a € 25,50



PRODOTTO LOCALE

Mesciua
del Frantoio
Lucchi & Guastalli
biologico
570 g

SOLO TITOLARI

€ 6,23

€ 5,28

-15,25%

al kg da € 10,93 a € 9,27

PRODOTTO LOCALE

Ricotta
Latte Tigullio
250 g

€ 1,39

al kg € 5,56



PRODOTTO LOCALE

Yogurt colato
Caseificio
Val D'Aveto
vari tipi
150 g

€ 1,49

al kg € 9,94

CONAD COME PARLI

La Spezia e Lunigiana parola per parola

OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026

PRODOTTO
LOCALE

Liguria di Levante
IGP
rosso
Humus
Ca' Theia
750 ml

SOLO TITOLARI



€10,40

€ 8,40

-19,23%

al l da € 13,87 a € 11,20



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



18°C



13,50% vol



piatti strutturati,
carne rossa,
capretto,
cacciagione,
formaggi stagionati



PRODOTTO
LOCALE

Liguria di Levante
IGP
bianco
Aqua
Ca' Theia
750 ml

SOLO TITOLARI



€10,90

€ 8,50

-22,02%

al l da € 14,54 a € 11,34



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



10°C



13,00% vol.



primi piatti, pesce,
frutti di mare,
crostacei, salumi,
formaggi
semistagionati



PRODOTTO
LOCALE

Liguria di Levante
IGP
bianco
La Quarta Terra
Arrigoni
750 ml

SOLO TITOLARI



€6,60

€ 5,40

-18,18%

al l da € 8,80 a € 7,20



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



10-12°C



12,50% vol.



antipasti, primi piatti,
carne bianca,
piatti base pesce e/o verdura



PRODOTTO
LOCALE

Vermentino
Candia
dei Colli Apuani
DOC
Castagnini
750 ml

SOLO TITOLARI



€7,40

€ 5,90

-20,27%

al l da € 9,87 a € 7,87



LA SPEZIA
E LUNIGIANA



10-12°C



13,00% vol.



piatti di pesce
e/o verdure,
fritture, piatti base uovo,
formaggi freschi



OFFERTA VALIDA DAL 26 FEBBRAIO
ALL'11 MARZO 2026

I nostri
ORI

ECCELLENZE
DELLA
NOSTRA TERRA

PRODOTTI
DEL TERRITORIO
Prodotti Locali

Dalla
nostra terra.
Della
nostra terra.



11

CONAD COME PARLI

La Spezia e Lunigiana parola per parola

Il nostro viaggio nelle parole di La Spezia e Lunigiana è appena cominciato!
Resta con noi: numero dopo numero, parola dopo parola, andremo alla scoperta della **lingua del territorio**, per raccontare la nostra **identità** più autentica, e tutto l'orgoglio che ci unisce tra un'eccellenza enogastronomica e l'altra!

STÀ BEN!

Stammi bene!

L'OFFERTA DI QUESTO VOLANTINO LA TROVI A:

spazio
CONAD

LIGURIA

Provincia di LA SPEZIA

SANTO STEFANO MAGRA - Via Arzelà - tel. 0187 695225 - Centro Commerciale La Fabbrica

CONAD
SUPERSTORE

TOSCANA

Provincia di MASSA

LICCIANA NARDI - S.S. Cisa 4 - Loc. Masero - Terrarossa - tel. 0187 421199

CONAD

TOSCANA

MASSA e provincia

Via Carducci - Ang. via Rinchiostra - tel. 0585 252909

Via Simon Musico 8 - tel. 0585 47666

AULLA - Viale Lunigiana - tel. 0187 422666

CARRARA - Via Bonascola 35 - tel. 0585 843416

CARRARA - Via Carriona 15 - tel. 0585 779440

MONTIGNOSO - Via Stradella - tel. 0585 807093

PALLERONE - Via Guido Rossa - tel. 0187 417032

VILLAFRANCA LUNIGIANA - Via Malaspina - tel. 0187 494584

LIGURIA

Provincia di LA SPEZIA

BOLANO - Via L. da Vinci - Loc. Ceparana - tel. 0187 931101

CASTELNUOVO MAGRA - Via della Pace - Trav. 1 - tel. 0187 675605

CONAD
CITY

TOSCANA

MASSA e provincia

Via Democrazia 3 - tel. 0585 42205

Via Formentini 51 - Loc. Romagnano - tel. 0585 833510

CARRARA - P.zza Sacco e Vanzetti - tel. 0585 74900

PONTREMOLI - Via Oderzo 6 - tel. 0187 460037

PONTREMOLI - Via Sismondo 24/30 - tel. 0187 830504

LIGURIA

LA SPEZIA e provincia

Via Buonviaggio 133 - tel. 0187 529642

LERICI - P.zza Valtriani 1 (ex P.zza Mercato Coperto) - tel. 0187 967808

LERICI - Via Petriccioli, 10 - tel. 0187 967121

LEVANTO - Via Martiri della Libertà 20 - tel. 0187 801590

LUNIMARE ORTONOVO - Via Togliatti 8/10 - tel. 0187 64117

SARZANA - Via A. Terzi 36 - tel. 0187 621068

CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi ed immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscale, le correzioni saranno esposte in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza; viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.



scopri di più su
conad.it



scarica
HeyConad
APP

inquadra
il qr code

