

GLI SPECIALI CONAD

UN MESE IN CALABRIA

a Tavola

OTTOBRE



PRODOTTI DEL TERRITORIO
PRODOTTI CALABRESI

 **CONAD**
Persone oltre le cose



PECORINO
CASSIODOREO
DEDONI
al taglio
all'etto

1,69
€ 16,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



PROVOLA BIANCA
BRIZZI
1 kg

6,49

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



CACIOCAVALLO
SILANO D.O.P.
CROCE DI MAGARA
al taglio
all'etto

1,49
€ 14,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



PROVOLA FATTORIA
DELLA PIANA
classica/affumicata
500 g circa
all'etto

0,80
€ 7,98 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



MELANZANE ARROSTITE BUSCEMA
all'etto

1,39
€ 13,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



INSALATA DI MARE FACINO
450 g

4,49
€ 9,98 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



CROSTE DI PANE
BURLATO
bianco/integrale/
mais - 280 g

2,95
€ 10,54 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



LA STIZZA FRESCA
2 pezzi - 500 g

3,49
€ 6,98 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



6 UOVA FRESCHE
ALLEVATE A TERRA F.LLI PARISE
medie

1,39

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



MOZZARELLA CROCE DI MAGARA
4x200 g

7,90
€ 9,88 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



FIORDILATTE
FATTORIA DELLA PIANA
250 g circa
all'etto

0,89
€ 8,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026

IL PRODUTTORE DEL MESE



Centrali del Latte di Calabria lavora con impegno per offrire prodotti dal gusto inconfondibile attraverso materie prime selezionate e il legame profondo con il territorio. Questo marchio, caratterizzato dallo storico simbolo della tazza stilizzata, è un punto di riferimento per la tradizione lattiero-casearia della regione e trova le sue origini nella Centrale del Latte di Cosenza, una cooperativa di produttori sorta nel 1956. Negli anni Ottanta poi la Cooperativa diventò un'azienda agroalimentare consolidata e la gamma dei prodotti si ampliò notevolmente, passando dal solo latte fresco a una vasta scelta di formaggi. Da oltre sessant'anni rappresenta quindi un simbolo di innovazione, tradizione e qualità.

ECCELLENZE REGIONALI



LATTE CENTRALI
DEL LATTE
DI CALABRIA
intero/
parzialmente
scremato
pet - 1 L

1,89

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



RICOTTA FRESCA
GUSTO DELICATO
CENTRALI DEL LATTE DI CALABRIA
250 g

1,39
€ 5,56 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



RICOTTA
CENTRALI DEL LATTE DI CALABRIA
al taglio
all'etto

0,65
€ 6,50 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



RICOTTA GUSTO RICCO
CENTRALI DEL LATTE DI CALABRIA
250 g

1,79
€ 7,16 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026

LUOGO DA VISITARE SANTA SEVERINA

CENNI STORICI

Anticamente chiamata Siberene, sorge su uno sperone roccioso nella valle del Neto. Fu centro bizantino e sede vescovile, poi conquistata dai Normanni nell'XI secolo. Nei secoli passò sotto Svevi, Angioini e Aragonesi. Il possente castello, ampliato dai Carafa, testimonia ancora il ruolo strategico e religioso del borgo e il paesaggio vicino.

CURIOSITÀ

Santa Severina è nota come la "Nave di Pietra" per la forma del suo abitato, disteso sulla rupe. Tra i suoi tesori spiccano il Castello Carafa, il Battistero bizantino e la Cattedrale di Santa Anastasia. Il borgo conserva inoltre gli antichi quartieri della Grecia e della Iudìa, memoria della convivenza tra culture e comunità diverse nel panorama calabrese.

PERLA DA SCOPRIRE



PROSCIUTTO CRUDO CALABRESE
ANTICA SILA SAN VINCENZO
stagionatura minima 24 mesi
al taglio
all'etto

2,99
€ 29,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



SALAME SPIANATA SAN VINCENZO
dolce/piccante
al taglio
all'etto

1,49
€ 14,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



SAC A POCHE 'NDUJA
RICETTA DI SPILINGA
SAN VINCENZO
250 g

3,89
€ 15,56 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



SALSICCIA
CURVA MADEO
dolce/piccante
250 g circa
all'etto

1,49
€ 14,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



SOPPRESSATA MADEO
dolce/piccante - 300 g circa
all'etto

1,69
€ 16,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



PECORINO CROTONESE
D.O.P. STAGIONATO
MAIORANO
al taglio
all'etto

2,49
€ 24,90 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



CACIOCAVALLO
SILANO D.O.P.
CAMPOLONGO
al taglio
all'etto

1,69
€ 16,90 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



FORMAGGIO
MISTO CONTADINO
DELLA PIANA
al taglio
all'etto

1,39
€ 13,90 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



PROVOLA FORESTA SILANA
600 g

4,99
al pezzo

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



PROVOLA
100% LATTE
CALABRESE
VOLÀ DEDONI
800 g circa
all'etto

1,29
€ 12,90 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



PASTA FRESCA
PIRRO
vari tipi - 500 g

1,19
€ 2,38 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



10 UOVA FRESCHE DA ALLEVAMENTO
A TERRA SENZA USO DI ANTIBIOTICI
BENINCASA
medie

2,19

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



OLIVE SCHIACCIATE SNOCCIOLATE
BUSCEMA
all'etto

0,89
€ 8,90 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026

LA RICETTA TIPICA ZUPPA CALABRESE

Castagne e Ceci

Un piatto rustico della tradizione contadina, caldo e sostanzioso, dai sapori intensi tipici della cucina calabrese.

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

300 g di castagne, 300 g di ceci già cotti, 1 cipolla, 1 spicchio d'aglio, 1 costa di sedano, rosmarino, alloro, olio evo, peperoncino, sale e pepe.

PREPARAZIONE

Lessa le castagne, sbucciale e tienile da parte. Soffriggi cipolla, aglio e sedano tritati in olio evo con poco peperoncino. Unisci i ceci, le castagne, il rosmarino e una foglia di alloro. Copri con acqua calda e cuoci a fuoco lento per circa 30 minuti, finché la zuppa diventa densa e cremosa. Regola di sale e pepe e servi calda con un filo d'olio evo.

BONTÀ DA GUSTARE



RICETTA
COMPLETA

Trovi ricette e curiosità su gustour.it



SQUADATIELLI
CASERECCI BURLATO
classici/curcuma
250 g/
100% integrali
220 g

3,09

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



SOPPRESSATA
DI CALABRIA D.O.P. SAN VINCENTO
dolce/piccante - 300 g

5,99
€ 19,97 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



'NDUJA RICETTA DI SPILINGA
SAPORI&DINTORNI CONAD
90 g

1,79
€ 19,89 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



SALSICCIA
CURVA PICCANTE
SAPORI&DINTORNI
CONAD
300 g

4,79
€ 15,97 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



PANCETTA DI SUINO
NERO CALABRESA
80 g

3,69
€ 46,13 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



CAPOCOLLO DI SUINO NERO
CALABRESA MADEO
80 g

4,19
€ 52,38 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



BROCCOLO VERDE CALABRESE
origine Italia

2,49
al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



ORIGANO
CALABRESE
rametto - 40 g

1,98
€ 49,50 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026

IL PRODOTTO TIPICO

NOCCIOLE TONDE

di Calabria

PRODUZIONE

Coltivata nell'area di Cardinale e nelle serre calabresi, tra le province di Catanzaro e Vibo Valentia. I noccioli, spesso a gestione familiare, beneficiano del clima collinare locale e mite. La raccolta avviene inizio autunno; i frutti sono essiccati, selezionati e sgucciati per la lavorazione locale.

DESCRIZIONE

Presenta forma tondeggiante, guscio spesso e resistente e seme compatto. Ha consistenza croccante, aroma intenso e gusto pieno, caratteristiche apprezzate sia al naturale sia dopo la tostatura. È impiegata per torroni, dolci, creme e paste di nocciola.

TRADIZIONE IN TAVOLA



PEPERONE SWEET PALERMO
origine Calabria
1ª categoria - 500 g

2,19
€ 4,38 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



CASTAGNE
origine Calabria
cal. 80/90 - rete da 1 kg

3,98

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026



HAMBURGER
SUINO NERO MADEO
classici/nduja
200 g

3,30
€ 16,50 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 15 OTTOBRE 2026



SALSICCE
SUINO NERO MADEO
dolci/piccanti
350 g

5,70
€ 16,29 al kg

DAL 16 AL 31 OTTOBRE 2026





OLIO EXTRA VERGINE
DI OLIVA BELVEDERE
1 L

4,99

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



OLIO EXTRA VERGINE
DI OLIVA LAMETIA
D.O.P. BIOLOGICO
DEA CAROLEA
50 cl

7,90
€ 15,80 al L

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



TONNO ALL'OLIO
DI OLIVA CALLIPO
9x70 g

7,49
€ 11,89 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



PASSATA
DI POMODORO
A SARSA DA NUNNA
680 g

1,29
€ 1,90 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



OLIO SEMI GIRASOLE
BELVEDERE
pet - 1 L

1,69

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



ALICI PICCANTI
SIRIANNI
200 g - 150 g sgocc.

3,95
€ 26,33 al kg sgocc.

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



LA PIZZA REGINA
ISABELLA REGINELLA
Isabella con
salsiccia di Calabria
D.O.P. - 350 g/
Ginevra con tonno
cipolla rossa
di Tropea Calabria
I.G.P. e 'nduja
di Spilinga - 420 g

2,99

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



IL TARTUFO GELATERIA CALLIPO
caffè e panna/nocciola e cioccolato
2 pezzi - 220 g

3,99
€ 18,14 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



CAPSULE IN ALLUMINIO
PER CAFFÈ ESPRESSO ORIGINAL
CAFFÈ MAURO COMPATIBILI NESPRESSO
50 pezzi - 275 g

6,99
€ 25,42 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



TRANCETTI
DI TONNO
ALL'OLIO DI OLIVA
CALLIPO
550 g

6,79
€
€ 12,35 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



TRANCI DI TONNO ALL'OLIO DI OLIVA
CALLIPO
300 g

4,79
€
€ 15,97 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



FILETTI DI TONNO CON 'NDUJA
CALABRESE CALLIPO
200 g

3,75
€
€ 18,75 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



APERIGUSTO
FATTORIA SILA
melanzane a filetti/
pomodori secchi
290 g

3,29
€
€ 11,34 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



SPALMABILE SALAME 'NDUJA
GUSTOSI
80 g

2,29
€
€ 28,63 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



CROSTINI COLACCHIO
bianchi/integrali
250 g

1,55
€
€ 6,20 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



CAFFÈ MOKA ORIGINAL MAURO
2x250 g

6,49
€
€ 12,98 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



CAFFÈ ESPRESSO ORO GUGLIELMO
2x250 g

7,50
€
€ 15,00 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



CAFFÈ MISCELA
CLASSICA AIELLO
4x250 g

14,99
€

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026

UN MESE IN CALABRIA

OTTOBRE



CONAD



CARAMELLE GOMMOSE
UNA TIRA L'ALTRA
vari tipi - 450 g

1,95
€ 4,33 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



PASTICCERIA
ASSORTITA
MONARDO
320 g

1,79
€ 5,59 al kg

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



ACQUA NATURALE
SORBELLO
pet - 6x1,5 L

1,68

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



LINEA BIBITE DRINK
a partire da

2,70

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



APERITIVO
ROSSO SILANO
4x10 cl

2,99

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



ROSÉ DOLCEDORME
CALABRIA I.G.P.
FERROCINTO
75 cl

7,90

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



L'AMARO DIGESTIVO
ALLE ERBE RUPES
70 cl

13,90

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



AMARO KACIUTO
SPINA SANTA
50 cl

8,90

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



SAMBUCA/ANICE
BOSCO
70 cl

8,90

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026

10 OFFERTA VALIDA DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



PEPEBIANCO
CALABRIA I.G.P.
TERRAMARA
75 cl

3,75

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



PECORELLO BIO
I.G.P. CAMPOVERDE
75 cl

4,79

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



CIRÒ ROSÉ D.O.C.
IPPOLITO
75 cl

3,99

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



GAGLIOPPO MERLOT
CALABRIA I.G.P.
ROSSO SENATORE
75 cl

7,49

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



CIRÒ ROSSO
CLASSICO RISERVA
D.O.C. ZITO
75 cl

6,90

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026



DRAGONE ROSSO
SELEZIONE I.G.T.
LENTO
75 cl

5,90

DAL 30 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2026

IL VINO TIPICO DRAGONE

DESCRIZIONE

Vino rosso calabrese dal carattere intenso e avvolgente. Al calice un colore rosso profondo che sprigiona profumi di frutti rossi maturi, spezie e leggere note mediterranee. Al palato è pieno, armonico e persistente, con tannini equilibrati e un finale piacevolmente caldo.

ABBINAMENTI

La struttura e l'intensità lo rendono ideale con i sapori decisi della cucina mediterranea. Si abbina a primi piatti con ragù di carne, arrostiti, brasati e carni rosse alla griglia. Ottimo anche con salumi saporiti e formaggi stagionati, accompagna con carattere piatti ricchi e conviviali.

ECCELLENZE DA DEGUSTARE



VALORIZZIAMO LE AZIENDE LOCALI

SCEGLIERE E SOSTENERE LE REALTÀ PRODUTTIVE LOCALI A FILIERA CORTA, È UN IMPEGNO IMPORTANTE IN CUI VOGLIAMO CREDERE!

Preferire i prodotti del territorio, quelli a Km 0, significa valorizzare il lavoro e le tradizioni di una regione, ma anche avere rispetto per l'ambiente. Si abbattano sprechi e inquinamento, si riduce l'utilizzo dei carburanti e degli imballaggi favorendo l'ecosostenibilità. Si fa inoltre crescere l'economia di una regione e rimangono intatti i sapori genuini, che dalle aziende arrivano sulle nostre tavole.

LA QUALITÀ A KM 0



SCEGLIAMO PRODOTTI CALABRESI

LA CALABRIA, UNA TERRA RICCHISSIMA CHE HA MOLTO DA OFFRIRE!

Percorrendo le sue strade, dalla Sila, al Pollino fino ai borghi dei pescatori, vivendo i suoi territori, visitando i luoghi di produzione di eccellenza come campi coltivati, vigneti, allevamenti e distillerie, si entra in un suggestivo caleidoscopio di sapori, profumi e realtà da preservare. Scegliere i prodotti locali calabresi significa valorizzare le tradizioni e le tipicità enogastronomiche vicino a te, ma anche mangiare e bere la storia di una terra antichissima che ha molto da raccontare.

LA NOSTRA TERRA



VIENI A TROVARCI IN CALABRIA

Offerta valida nei punti vendita che aderiscono all'iniziativa e che espongono il materiale pubblicitario.

 **CONAD**  **CONAD**
SUPERSTORE

scopri il nuovo
conad.it



scarica
HeyConad
APP

inquadra
il qr code



CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi e immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscale, le correzioni saranno espresse in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza; viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.